

#DOCENIAJ nie oceniaj



BGZ BNP PARIBAS



Czy Polacy czują się doceniani?

Metodologia

METODA BADANIA



Badanie ilościowe: CAWI (Computer Assisted Web Interview) - zaproszenia do respondentów wysyłane są w formie ankiety mailingowej do uczestników Panelu Opinie.pl

PRÓBA I REALIZACJA



Reprezentatywna próba Polek w wieku 18-65 lat, N=1200
Realizacja: styczeń/ luty 2019



Reprezentatywna próba Polaków (mężczyzn) w wieku 18-65 lat, N=1000
Realizacja: luty 2019

Podsumowanie

- Poczucie **niedocenia** oraz **bycia ocenianym/ krytykowanym** to odczucia z którymi mierzy się **większość dorosłych Polek i Polaków**.
- **72% kobiet deklaruje, że co najmniej czasami czują się niedoceniane**, w przypadku mężczyzn odsetek ten wynosi 69%. **Poczucie bycia ocenianym lub krytykowanym** to odczucie doświadczane przez **59% kobiet** i 56% mężczyzn. Polacy obu płci **rzadziej deklarują spotkanie się z brakiem szacunku – 39% kobiet** i 42% mężczyzn czasami lub częściej spotyka się z taką postawą ze strony otoczenia.
- Obszary, w których Polacy czują się niedoceniani dotyczą zarówno sfery zawodowej, jak i osobistej. **Najczęściej wskazywane tematy to praca (w tym zarobki), styl życia, powadzenie domu i relacje towarzyskie**.
- Kobiety częściej niż mężczyźni czują się niedoceniane w obszarach związanych ze **stylem życia** (61% kobiet doświadczających poczucia niedocenia czuje się niedocenia w tym obszarze co najmniej czasami, w porównaniu do 52% mężczyzn), **prowadzeniem domu** (58% w porównaniu do 43%) i **wychowaniem dzieci** (56% matek w porównaniu do 44% ojców). Mężczyźni z kolei częściej czują się niedoceniani w związku z pracą (72% w stosunku do 63% wśród kobiet).
- Poczucie bycia ocenianym lub krytykowanym dotyczy podobnych obszarów, co bycia niedocenia. W przypadku kobiet najczęściej wskazywanym tematem jest wychowanie dzieci (67% w porównaniu do 52% wśród mężczyzn), wśród mężczyzn z kolei jest to praca (66% w stosunku do 61% wśród kobiet).
- Poczucie niedocenia oraz bycia ocenianym i krytykowanym częściej spotyka młodsze kobiety oraz mężczyzn (w wieku 18-24 lata) niż starsze grupy wiekowe.
- Młodsze kobiety częściej wskazują na styl życia, relacje towarzyskie, hobby oraz prowadzenie samochodu i domu, jako obszary, w których czują się niedoceniane i/lub krytykowane.

DOCENIAJ NIE OCENIAJ



Niedocenie, brak szacunku, krytyka

Mężczyźni podobnie często jak kobiety czują się niedoceniani, oceniani oraz odczuwają brak szacunku.

POCZUCIE NIEDOCENIENIA

Częściej niż rzadko

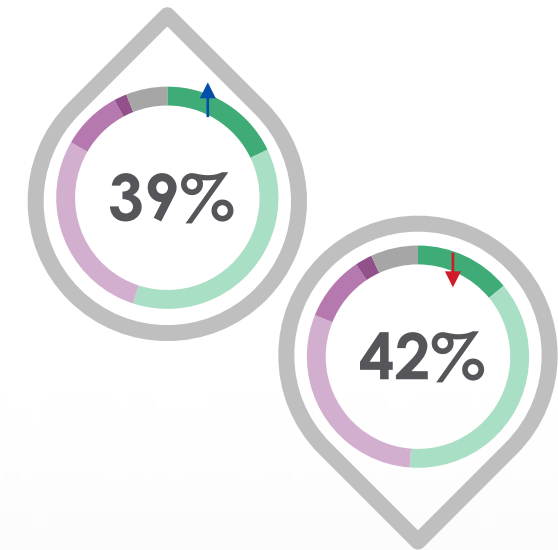
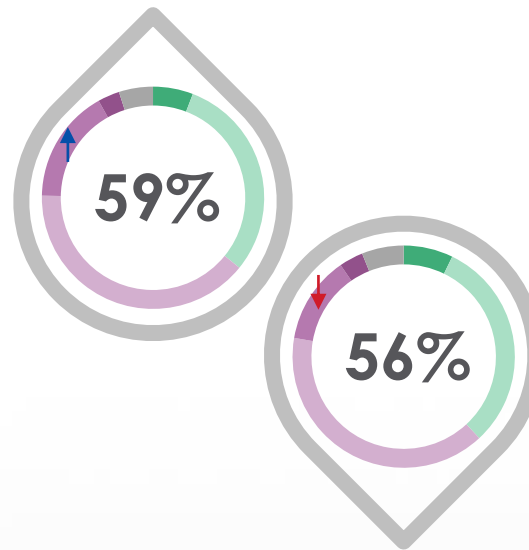
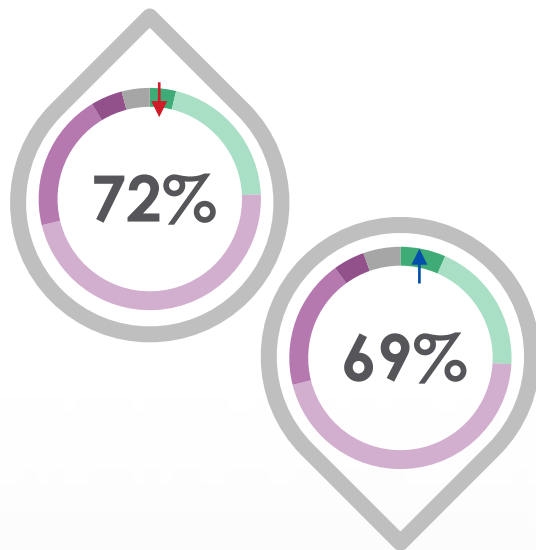
POCZUCIE BYCIA OCENIANYM/KRYTYKOWANYM

Częściej niż rzadko

POCZUCIE BRAKU SZACUNKU

Częściej niż rzadko

Kobiety



Mężczyźni

■ Nigdy ■ Rzadko ■ Czasami ■ Często ■ Codziennie lub prawie codziennie ■ Trudno powiedzieć

Domowe Królowe

Bokserki Losu

Ogarniaczki Rzeczywistości

Dziarskie Dziewuchy

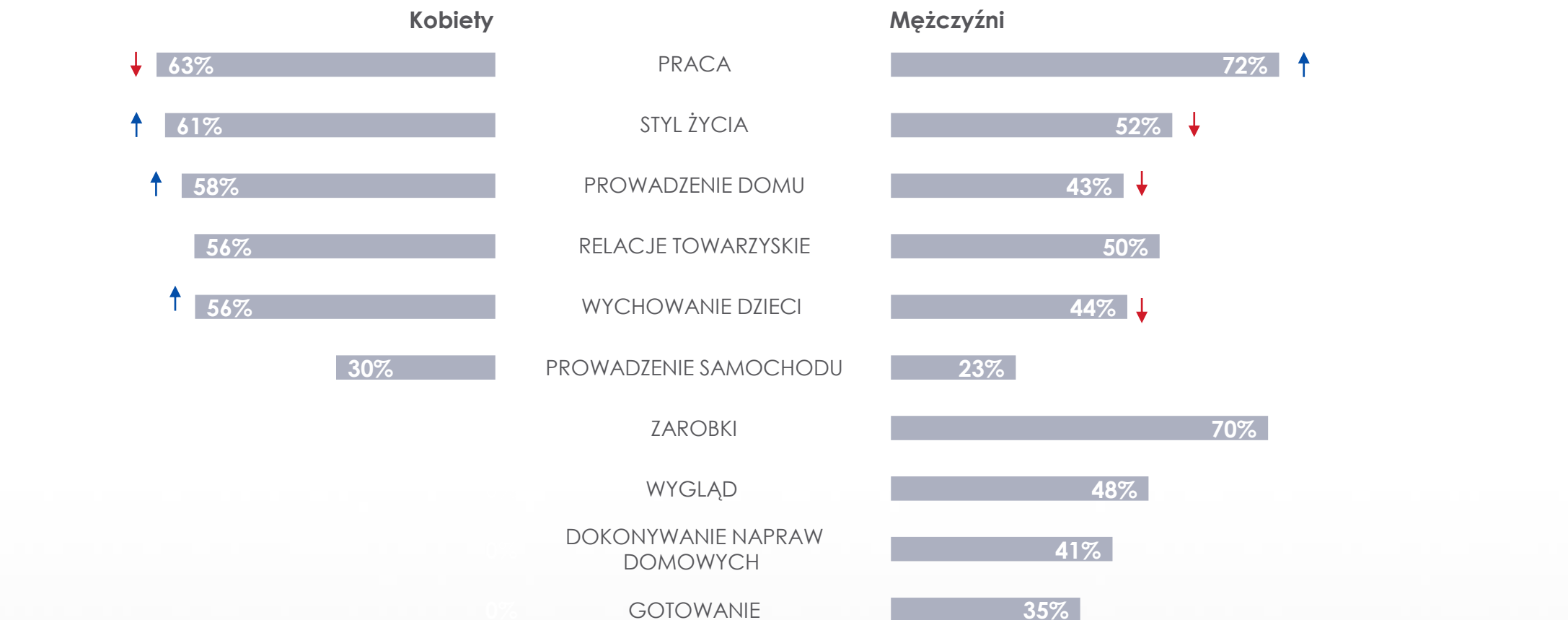
E- Księżniczki

↑ ↓ Wynik istotnie niższy/ wyższy w stosunku do ogółu populacji(0,95)

S1. Jak często czujesz, że ktoś Cię nie docenia?
S3. Jak często czujesz, że ktoś cię nie szanuje?
S4. Jak często czujesz się oceniana lub krytykowana?

Poczucie niedocenyenia

Kobiety częściej niż mężczyźni czują się niedoceniane w obszarach związanych ze stylem życia, prowadzeniem domu i wychowaniem dzieci. Mężczyźni z kolei częściej czują się niedoceniani w związku z pracą.



Baza: kobiety, które przynajmniej czasami czują się niedocenione N=859, wychowanie dzieci: posiadające dzieci N=330

Baza: mężczyźni, które przynajmniej czasami czują się oceniane/krytykowane N=686, wychowanie dzieci: posiadający dzieci N=269

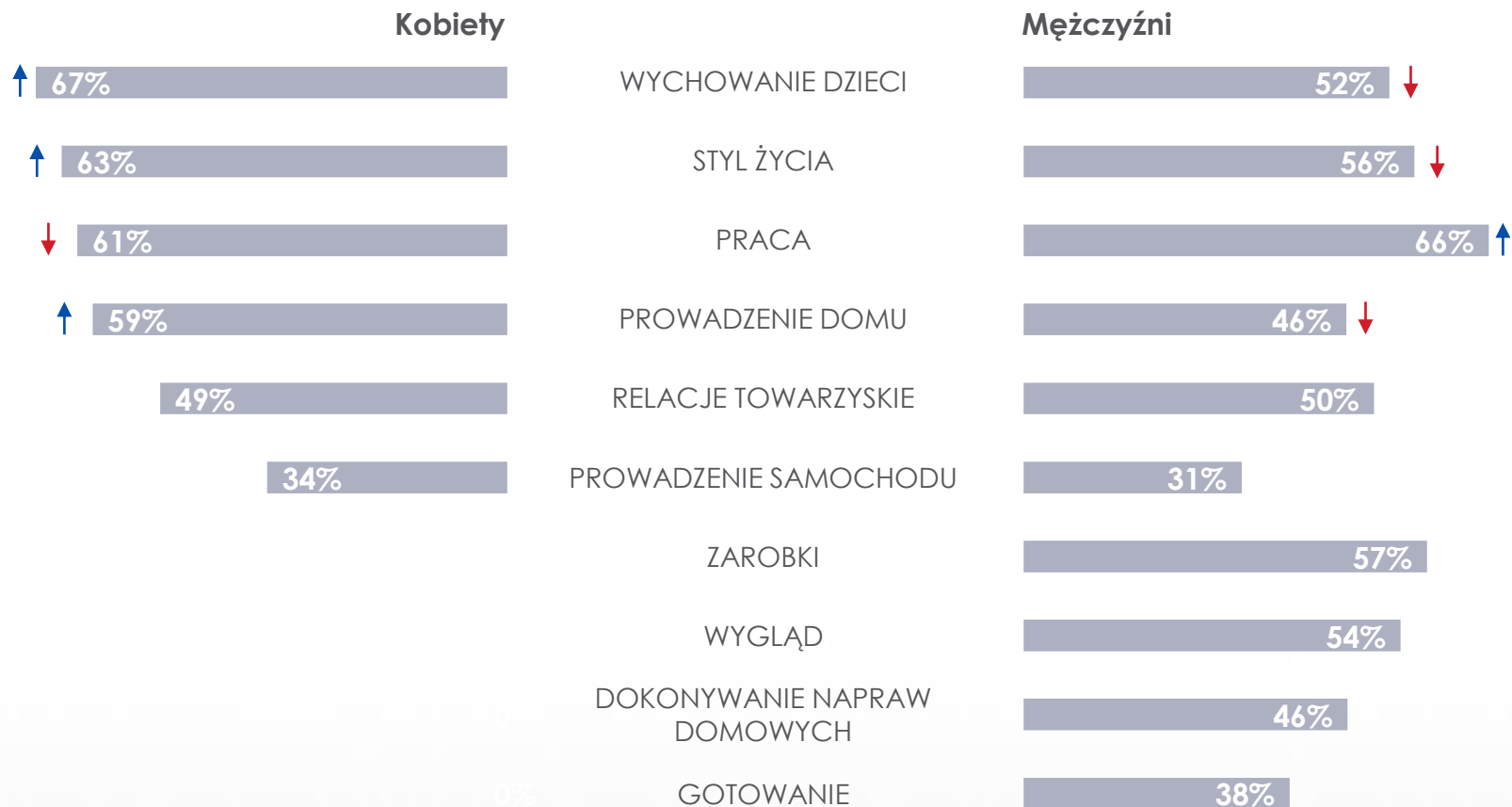
↓↑ Wynik istotnie niższy/ wyższy w stosunku do ogółu populacji(0,95)

S2. W jakich obszarach i jak często zdarza się, że czujesz się niedoceniana?

S5. W jakich obszarach i jak często zdarza się, że czujesz się oceniana lub krytykowana?

Poczucie krytyki/ bycia ocenianym

Kobiety częściej czują się krytykowane za sposób wychowania dzieci, prowadzenia domu, styl życia. Dla mężczyzn częściej przedmiotem krytyki jest praca.



Baza: kobiety, które przynajmniej czasami czują się oceniane/krytykowane N=710, wychowanie dzieci: posiadające dzieci N=268

Baza: mężczyźni, którzy przynajmniej czasami czują się oceniani/krytykowani N=558, wychowanie dzieci: posiadający dzieci N=202

↑ Wynik istotnie wyższy w stosunku do ogółu populacji(0,95)
↓ Wynik istotnie niższy w stosunku do ogółu populacji(0,95)

S2. W jakich obszarach i jak często zdarza się, że czujesz się niedoceniana?

S5. W jakich obszarach i jak często zdarza się, że czujesz się oceniana lub krytykowana?

DOCENIAJ NIE OCENIAJ



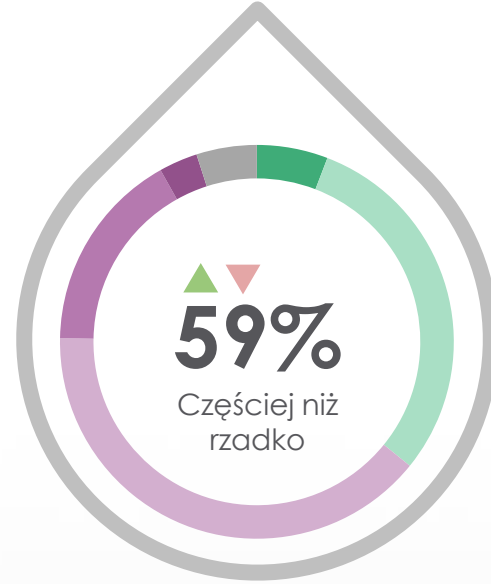
Niedocenie, brak szacunku, krytyka wobec kobiet

Kobietom trudno przyznać się do tego, że są niedoceniane lub krytykowane – ale mimo tego i tak duży odsetek deklaruje, że spotyka się z tego rodzaju zachowaniami. Zdecydowanie rzadziej kobiety deklarują poczucie braku szacunku – to już emocja, której odczuwanie powoduje duży dyskomfort – przyznanie się do niej jest też odbierane jako słabość i bycie gorszym.

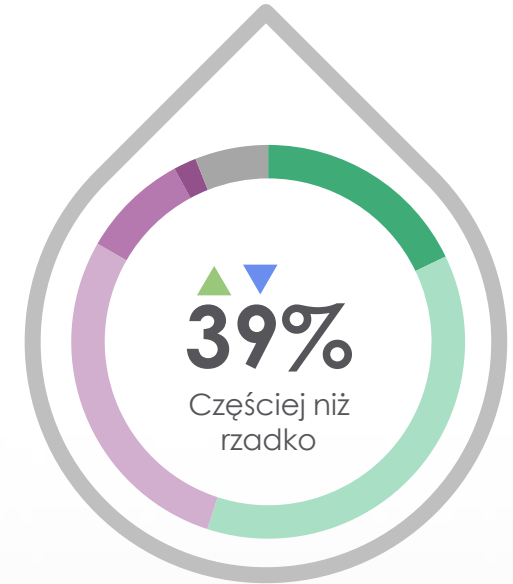
POCZUCIE NIEDOCENIENIA



POCZUCIE BYCIA OCENIANĄ/KRYTYKOWANĄ



POCZUCIE BRAKU SZACUNKU



■ Nigdy ■ Rzadko ■ Czasami ■ Często ■ Codziennie lub prawie codziennie ■ Trudno powiedzieć

Domowe Królowe

Bokserki Losu

Ogarniaczki Rzeczywistości

Dziarskie Dziewuchy

E- Księżniczki



Wynik w segmencie istotnie niższy/ wyższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

S1. Jak często czujesz, że ktoś Cię nie docenia?

S3. Jak często czujesz, że ktoś cię nie szanuje?

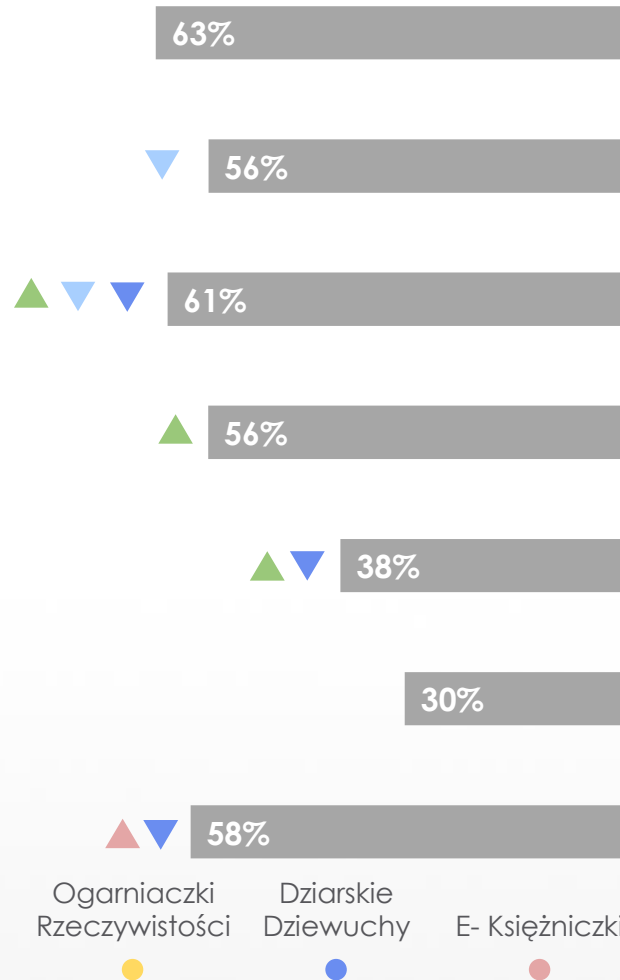
S4. Jak często czujesz się oceniana lub krytykowana?

Obszary niedocenyenia i krytyki/oceny - kobiety

Kobiety czują się niedoceniane i krytykowane zarówno w pracy jak i w sytuacjach rodzinnych. Najczęściej odczuwają krytykę dotyczącą pracy, wychowania dzieci, stylu życia i prowadzenia domu.

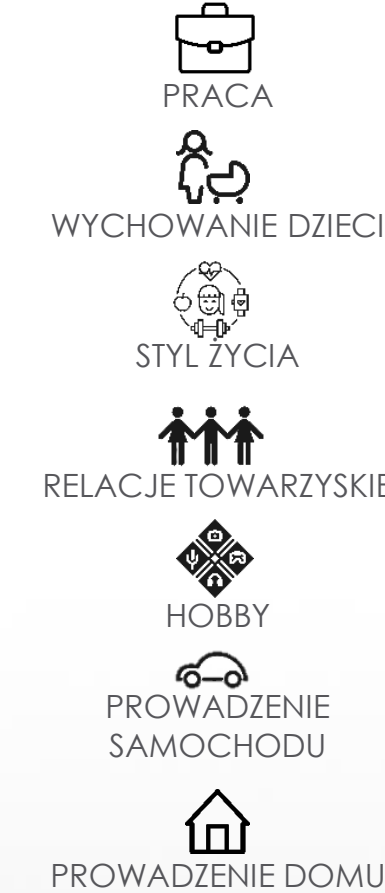
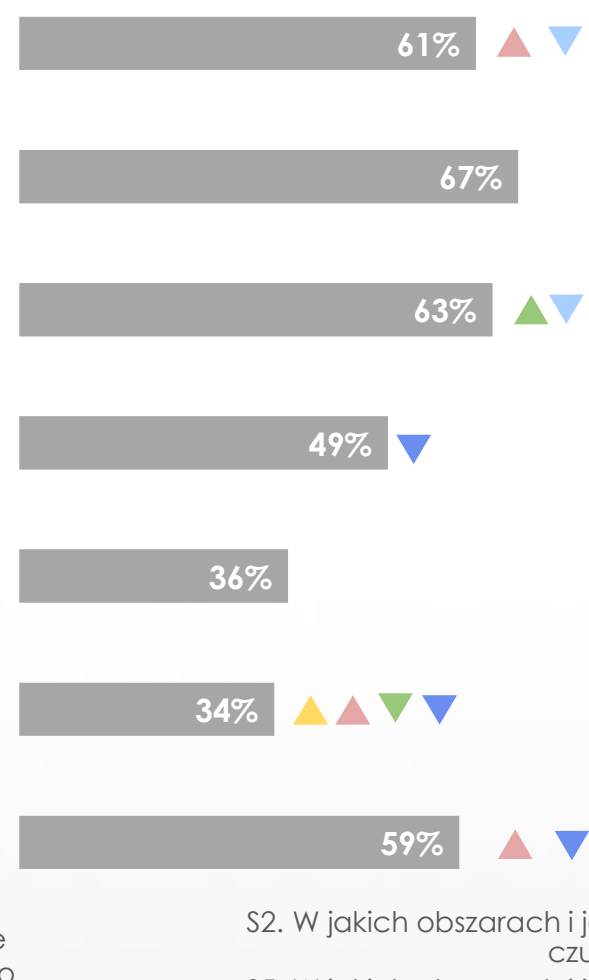
Poczucie niedocenyenia (T3B)

Baza: kobiety, które przynajmniej czasami czują się niedocenione N=859, wychowanie dzieci: posiadające dzieci N=330



Poczucie bycia ocenianą/krytykowaną (T3B)

Baza: kobiety, które przynajmniej czasami czują się oceniane/krytykowane N=710, wychowanie dzieci: posiadające dzieci N=268



Wynik w segmencie istotnie niższy/ wyższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

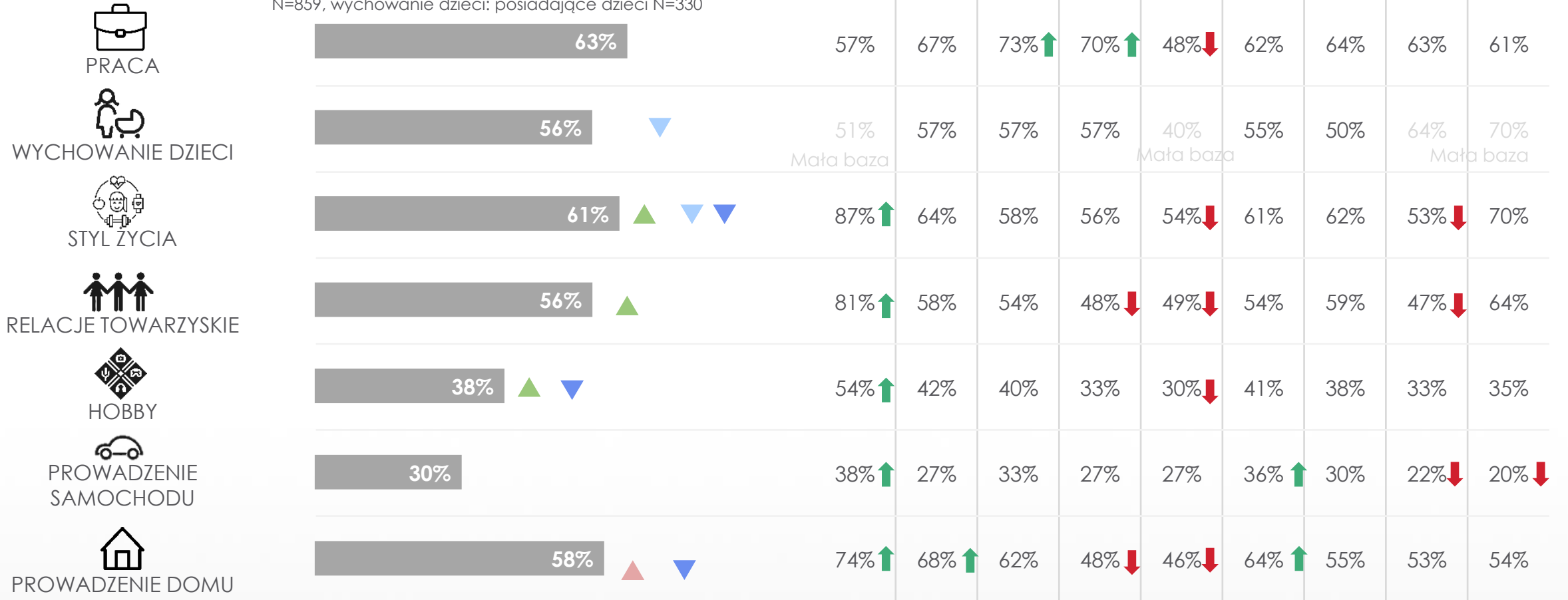
S2. W jakich obszarach i jak często zdarza się, że czujesz się niedoceniana?
S5. W jakich obszarach i jak często zdarza się, że czujesz się oceniana lub krytykowana?

Obszary niedocenyenia - kobiety

Zdecydowanie mniej odporne na poczucie niedocenyenia są kobiety młodsze. W dziedzinie prowadzenia domu częściej niedocenione czują się kobiety mieszkające na wsi.

Poczucie niedocenyenia (T3B)

Baza: kobiety, które przynajmniej czasami czują się niedocenione
N=859, wychowanie dzieci: posiadające dzieci N=330



- Domowe Królowe
- Bokserki Losu
- Ogarniaczki Rzeczywistości
- Dziarskie Dziewuchy
- E- Księżniczki

↑ Wynik w segmencie istotnie wyższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)
↓ Wynik w segmencie istotnie niższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

↑ Wynik istotnie wyższy/nniższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

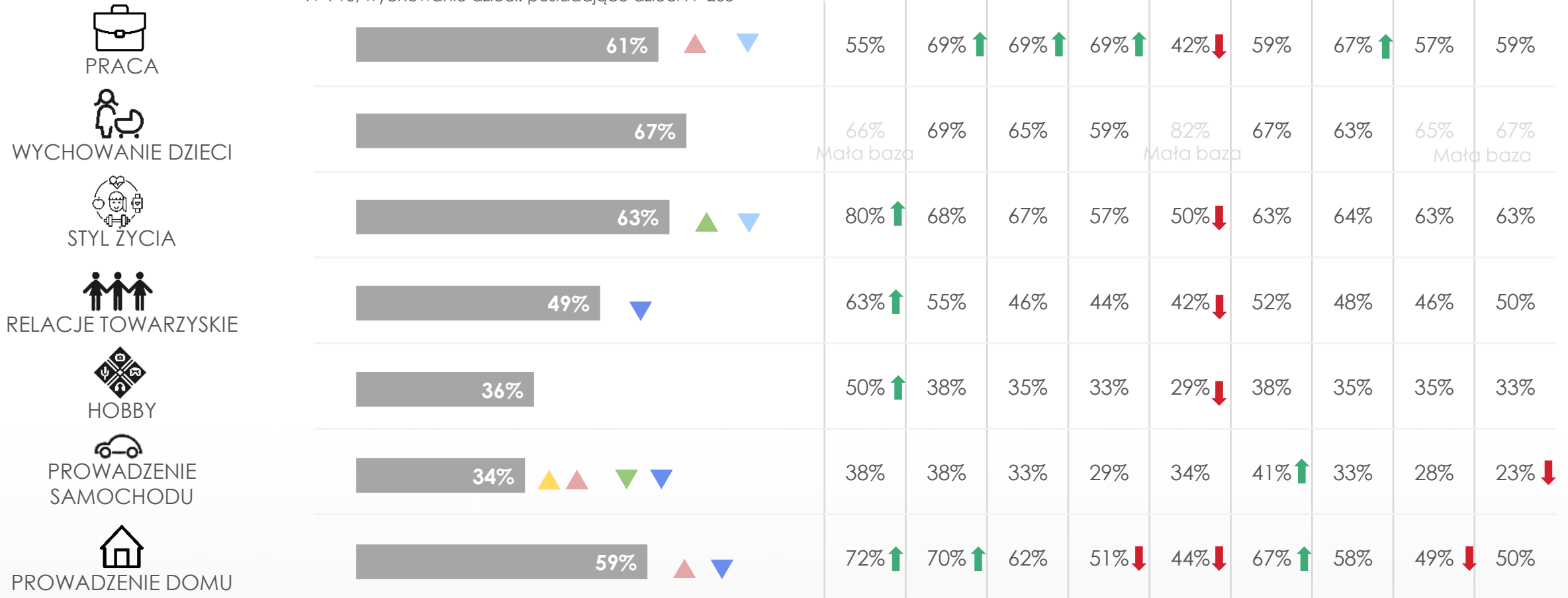
S2. W jakich obszarach i jak często zdarza się, że czujesz się niedoceniana?

Obszary krytyki/oceny - kobiety

Zdecydowanie częściej odczuwają krytykę kobiety młodsze. W dziedzinie prowadzenia domu częściej krytykowane są kobiety mieszkające na wsi. Zdecydowanie często wymienianym obszarem krytyki jest praca, szczególnie w grupach wiekowych najbardziej zaangażowanych w tą dziedzinę życia.

Poczucie bycia ocenianą/krytykowaną (T3B)

Baza: kobiety, które przynajmniej czasami czują się oceniane/krytykowane
N=710, wychowanie dzieci: posiadające dzieci N=268



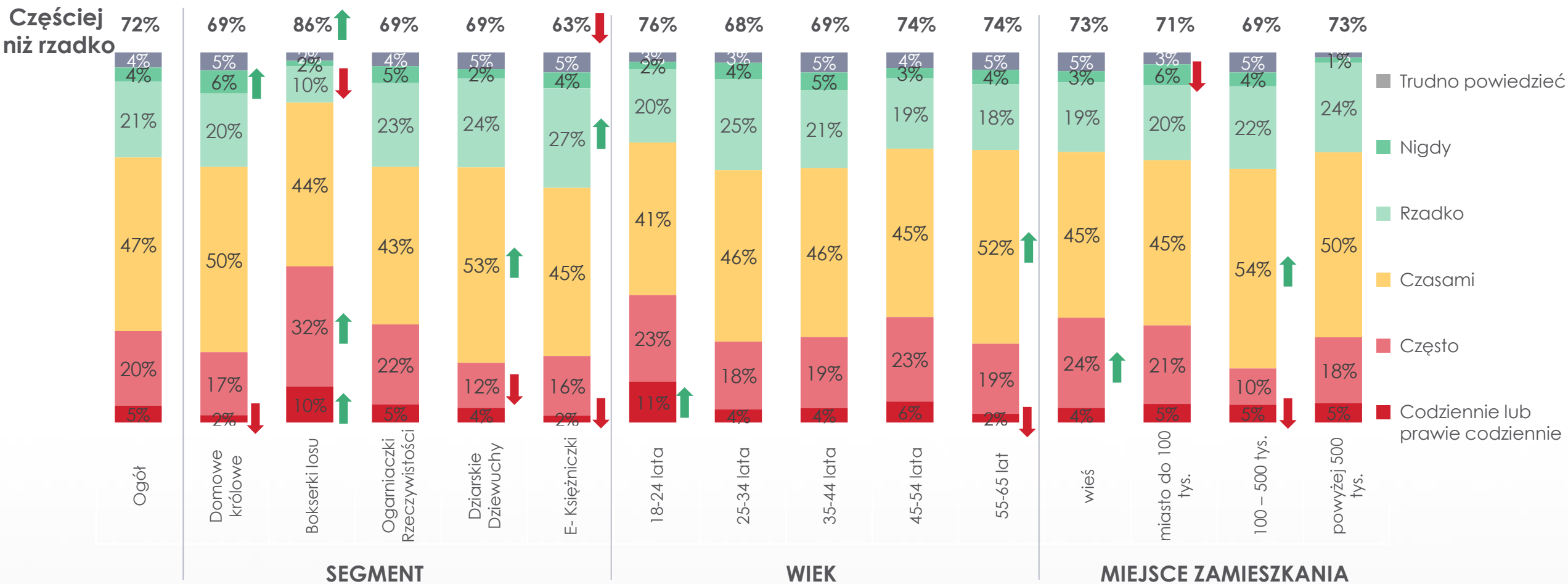
- Domowe Królowe
- Bokserki Losu
- Ogarniaczki Rzeczywistości
- Dziarskie Dziewuchy
- E- Księżniczki

Wynik w segmencie istotnie niższy/ wyższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

S5. W jakich obszarach i jak często zdarza się, że czujesz się oceniana lub krytykowana?

Niedocnienie - kobiety

Częściej niedoceniane czują się mieszkanki wsi – często lub bardzo często czuje się tak aż 28% z tej grupy. Niedoceniane czują się także kobiety w wieku 18-24 lata – tutaj niedocenianie jest często odczuwane przez co trzecią kobietę z tej grupy.



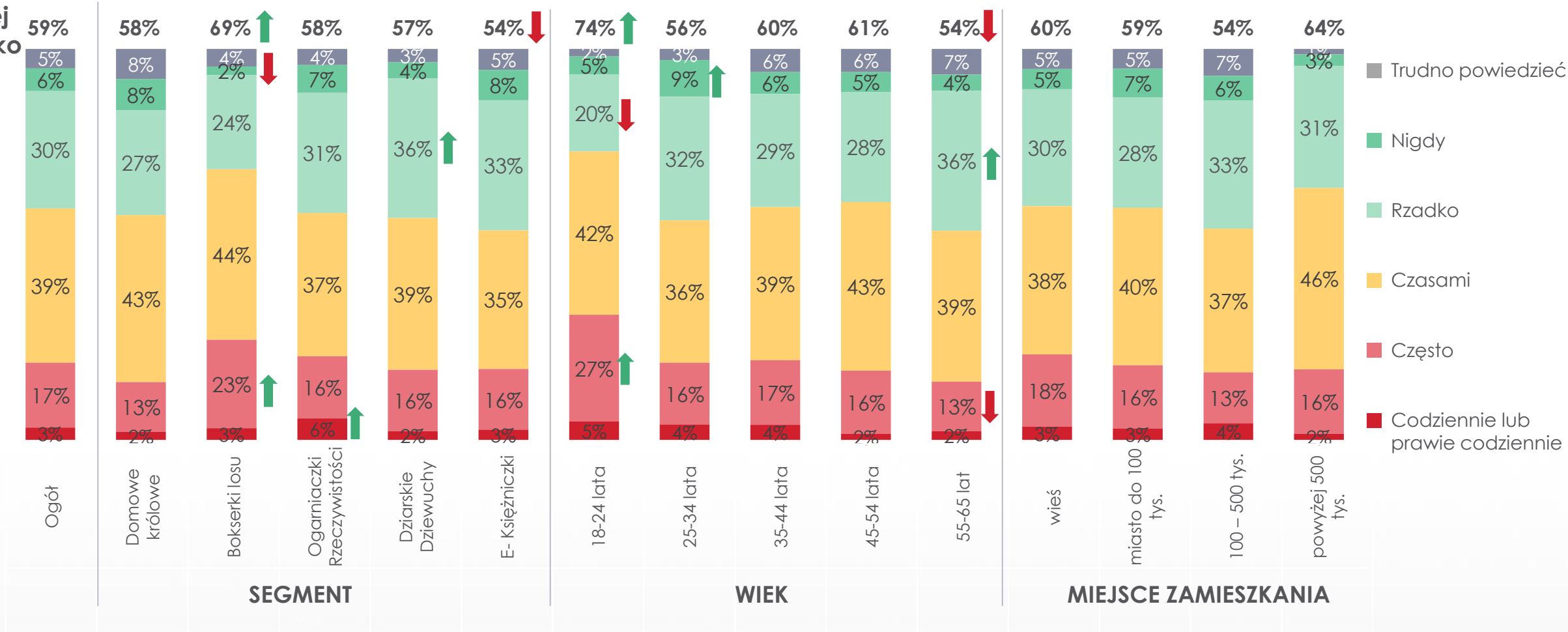
↑↓ Wynik istotnie wyższy/niższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)



Poczucie bycia ocenianą/krytykowaną - kobiety

Najbardziej krytykowane czują się kobiety w wieku 18-24 lata, najmniej kobiety w wieku 55-65 lat. Na częstotliwość poczucia oceny/krytyki nie wpływa miejsce zamieszkania.

Częściej niż rzadko



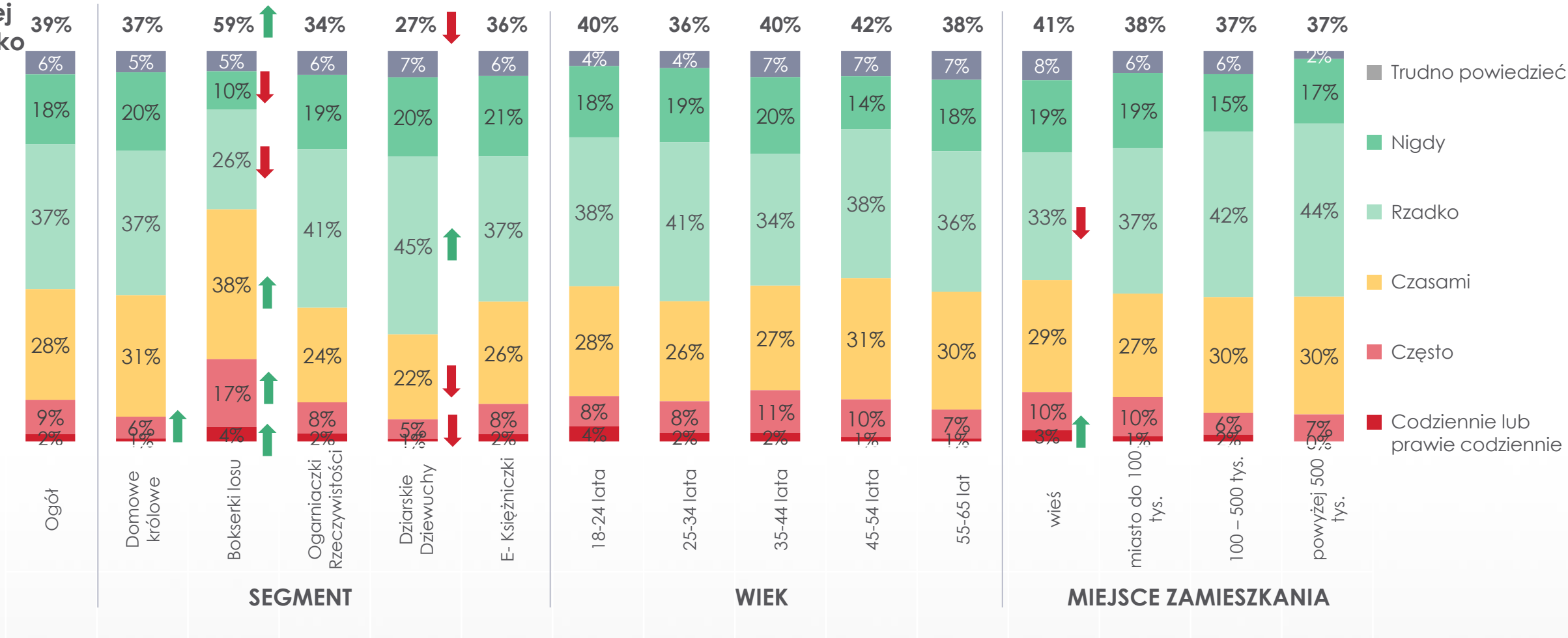
↑↓ Wynik istotnie wyższy/nizszy w stosunku do ogółu populacji (0,95)



Poczucie braku szacunku - kobiety

Co 10 kobieta czuje się codziennie lub często nie szanowana przez innych. Czasami takie wrażenie ma kolejne 28% kobiet w Polsce.

Częściej niż rzadko



↑↓ Wynik istotnie wyższy/niższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

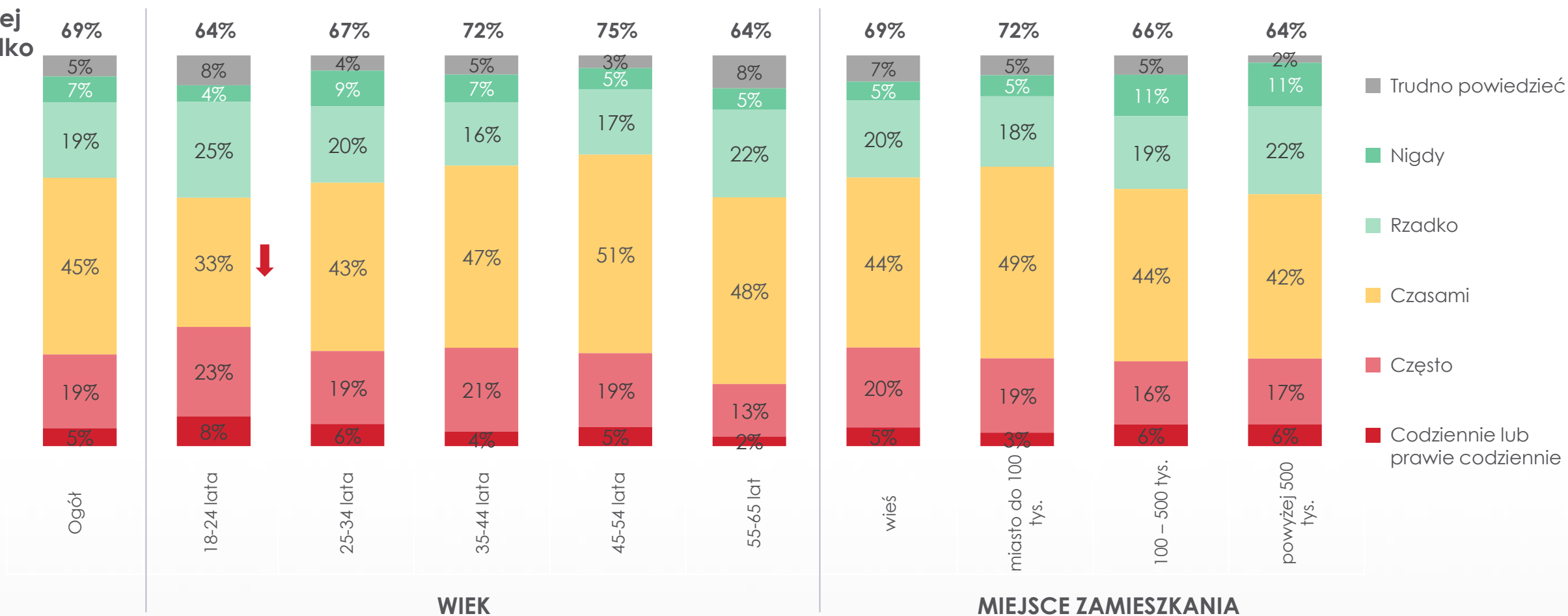
DOCENIAJ NIE OCENIAJ



Niedocenienie - mężczyźni

Najmłodszy mężczyźni częściej wskazują, że często lub codziennie/prawie codziennie czują się niedocenieni.

Częściej niż rzadko

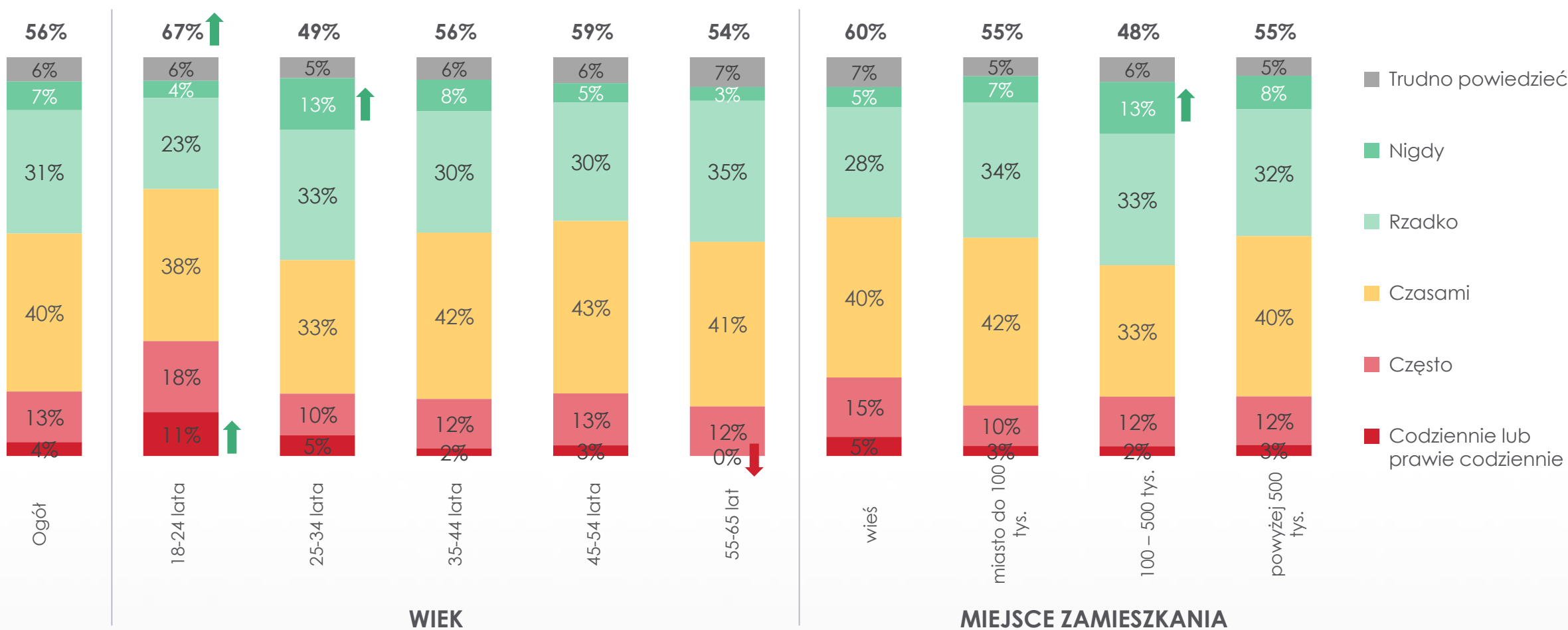


↑↓ Wynik istotnie wyższy/nizszy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

Poczucie bycia ocenianym/krytykowanym - mężczyźni

Poczucie bycia krytykowanym dotyczy najczęściej najmłodszej grupy mężczyzn (w wieku 18-24 lata) – około 2 na 3 mężczyzn w tym przedziale wiekowym czuje się krytykowanych przynajmniej czasami.

Częściej niż rzadko

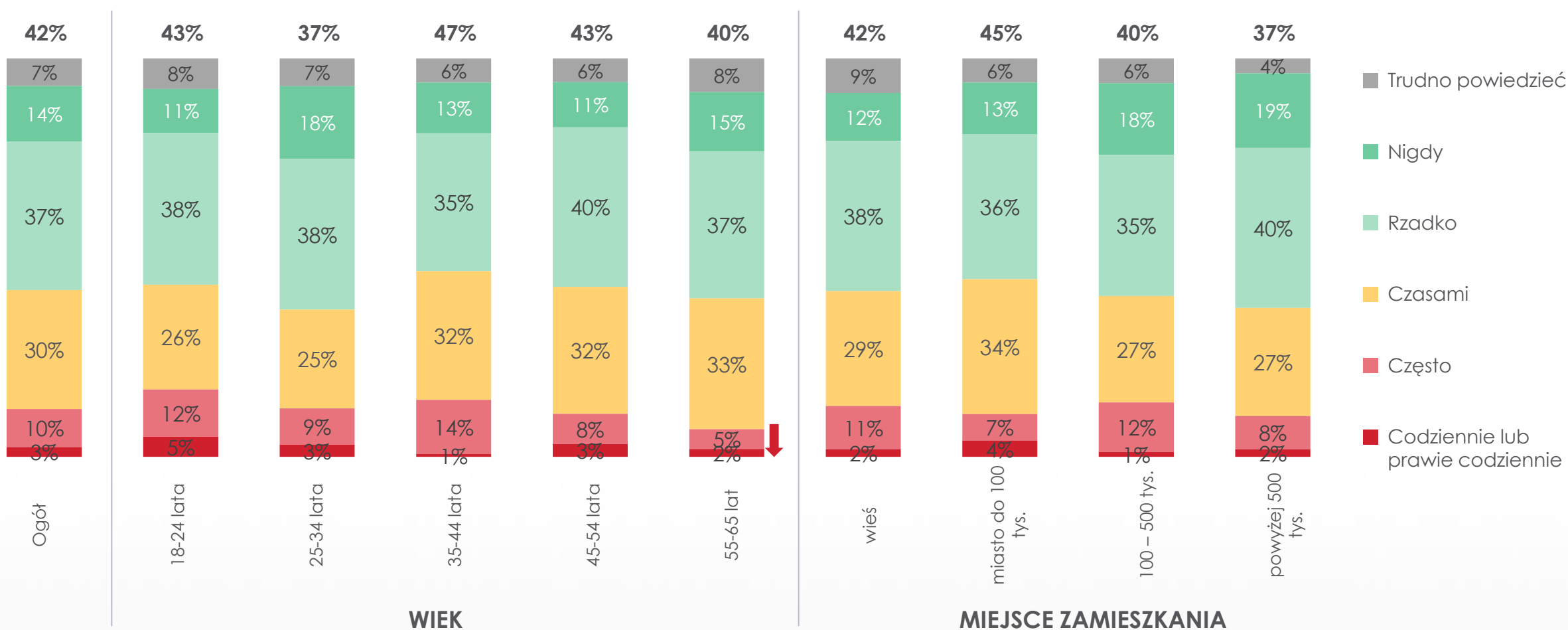


↑ ↓ Wynik istotnie wyższy/niższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

Poczucie braku szacunku - mężczyźni

Z poczuciem braku szacunku nieco rzadziej mierzą się mężczyźni z najstarszej grupy wiekowej – tylko 7% z nich deklaruje, że z brakiem szacunku spotyka się co najmniej często.

Częściej niż rzadko



↑↓ Wynik istotnie wyższy/niższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

Obszary niedocenyenia - mężczyźni

Mężczyźni z najstarszej grupy wiekowej rzadziej odczuwają niedocenyenie w obszarze pracy, prowadzenia domu oraz dokonywania napraw domowych. Najmłodszy natomiast częściej czują się niedocenyeni za styl życia oraz w kwestii napraw domowych. Praca i zarobki to obszary, w których częściej niedocenyeni czują się mężczyźni w wieku 35-44 lata.

Poczucie niedocenyenia (T3B)

Baza: mężczyźni, którzy przynajmniej czasami czują się niedocenyeni
N=686, wychowanie dzieci: posiadający dzieci N=269

		18-24 lata	25-34 lata	35-44 lata	45-54 lata	55-65 lat	wieś	miasto do 100 tys.	100 – 500 tys.	pow. 500 tys.
PRACA	72%	68%	75%	82% ↑	71%	58% ↓	73%	73%	68%	72%
ZAROBKI	70%	60%	70%	77% ↑	72%	63%	67%	74%	68%	74%
STYL ŻYCIA	52%	64% ↑	55%	50%	43%	54%	57%	49%	52%	43%
RELACJE TOWARZYSKIE	50%	57%	48%	53%	46%	47%	50%	52%	46%	48%
WYGLĄD	48%	56%	45%	51%	39%	52%	49%	48%	46%	42%
WYCHOWANIE DZIECI	44%	30% Mała baza	43%	44%	50%	47% Mała baza	41%	44%	48% Mała baza	50% Mała baza
PROWADZENIE DOMU	43%	51%	46%	47%	39%	34% ↓	48%	38%	45%	36%
DOKONYWANIE NAPRAW DOMOWYCH	41%	59% ↑	46%	40%	40%	27% ↓	49% ↑	37%	36%	30%
GOTOWANIE	35%	35%	35%	37%	31%	37%	36%	34%	35%	33%
PROWADZENIE SAMOCHODU	23%	29%	24%	25%	22%	18%	26%	19%	25%	22%

↑ ↓ Wynik istotnie wyższy/nizszy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

Obszary krytyki/oceny - mężczyźni

Mężczyźni na początku kariery zawodowej (w wieku 25-34 lata) częściej czują się niedoceniani/ krytykowanie w obszarze pracy. Poczucie to spada pod koniec kariery zawodowej.

Poczucie bycia ocenianym/krytykowanym (T3B)

Baza: mężczyźni, którzy przynajmniej czasami czują się oceniani/krytykowani N=558, wychowanie dzieci: posiadający dzieci N=202

	18-24 lata	25-34 lata	35-44 lata	45-54 lata	55-65 lat	wieś	miasto do 100 tys.	100 – 500 tys.	pow. 500 tys.
PRACA 66%	61%	77%↑	68%	66%	56%↓	66%	66%	71%	61%
ZAROBKI 57%	52%	61%	62%	55%	54%	57%	58%	62%	51%
STYL ŻYCIA 56%	63%	60%	55%	51%	50%	58%	52%	58%	53%
WYGLĄD 54%	57%	60%	52%	42%↓	58%	55%	49%	55%	59%
WYCHOWANIE DZIECI 52%	40%	50%	47%	71%	46%	52%	53%	47%	55%
RELACJE TOWARZYSKIE 50%	48%	57%	51%	45%	47%	52%	46%	55%	47%
DOKONYWANIE NAPRAW DOMOWYCH 46%	61%↑	50%	40%	47%	38%	50%	45%	44%	36%
PROWADZENIE DOMU 46%	46%	55%	46%	43%	39%	46%	43%	53%	44%
GOTOWANIE 38%	41%	44%	39%	30%	35%	36%	41%	40%	32%
PROWADZENIE SAMOCHODU 31%	41%	36%	30%	26%	26%	35%	24%	32%	32%

↑ Wynik istotnie wyższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)
↓ Wynik istotnie niższy w stosunku do ogółu populacji (0,95)

DZIĘKUJEMY