Emocje Polaków podczas Świąt

Płeć

68% | 32%

Wiek

Jakie emocje wzbudzają w Panu/Pani Święta Bożego Narodzenia?

40% radość, to wyjątkowy czas spędzony z rodziną

30% zdenerwowanie, że wszystko trzeba przygotować

13% zaniepokojenie, że znowu będą pytać: „Co u Ciebie?"

10% pogodę ducha, to czas odpoczynku i relaksu

7% zniechęcenie, z powodu wyboru prezentów

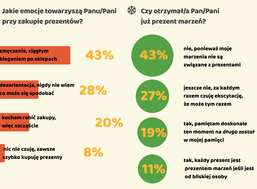
Jakie emocje towarzyszą dawaniu prezentów?

- **37%** podniecenie, zawsze staram się kupować trafione prezenty
- **33%** stres, czy prezent się spodoba
- **17%** zakłopotanie, nigdy nie odaję mi się kupić tego właściwego prezentu
- **8%** nic nie czuję, zawsze daję tradycyjną książkę lub zestaw kosmetyków
- **5%** obojętność, nie przejmuję się czy trafię z prezentem to przecież jedynie symbol

Jakie emocje towarzyszą otrzymywaniu prezentów?

- **33%** wzruszenie, kiedy ktoś doskonale orientuje się o czym marzę
- **29%** szczęście, kiedy dostaję coś na co długo zasłabłem/łam
- **17%** docenienie, jeśli ktoś się starał choć nie udało mu się trafić z prezentem
- **15%** irytację, kiedy oudetnnie od lat dostaję prezent z tej samej kategorii (np. kosiątki lub perfumy)
- **6%** niesmak, kiedy widać, że prezent kupiony jest na ostatnią chwilę

Czy woli Pan/Pani kupowanie czy otrzymywanie prezentów?



Jakie emocje towarzyszą Pana/Pani przy zakupie prezentów?

- **43%** zmęczenie, ciągłym biganiem po sklepach
- **28%** rozsentencja, nigdy nie wiem co mam się spodobać
- **20%** bochem rybić zakupy, unyc szczęście
- **8%** nic nie czuję, zawsze szybko kupuję prezenty

Czy otrzymał/a Pan/Pani już prezent marzeń?

- **43%** nie, ponieważ moje marzenia nie są związane z prezentami
- **27%** jeszcze nie, za każdym razem czuję ekscytację, że może tym razem
- **19%** tak, pamiętam doskonale ten moment na długo został w mojej pamięci
- **11%** tak, każdy prezent jest prezentem marzeń jeśli jest od bliskiej osoby

U kogo według Pana/Pani najczęściej prezenty wywołują emocje?

- **53%** u dzieci, one cieszą się najbardziej
- **19%** u mężczyzn, ponieważ potrafią cieszyć się z fajnych gadżetów
- **10%** u kobiet, ponieważ lubią być doceniane
- **8%** u każdego bez względu na płeć i wiek
- **7%** u partnera/partnerki pokazują, że ktoś mnie dobrze zna
- **3%** u rodziców, są symbolem docenienia

Czy wstydziłeś(a) się Pan/Pani podarowanego prezentu?

Czy preferuje Pan/Pani materialne prezenty czy w formie przeżyć?

- **45%** lubię niespodzianki i zaskoczenie, więc chętnie dodałabym/ł nowych przeżyć
- **31%** prezenty materialne, ponieważ wolę stabilizację
- **24%** lubię prezenty, z tego co otrzymam, dzięki wolę prezenty w formie voucherów do samodzielnej realizacji

Jakich emocji najbardziej nie lubi Pan/Pani podczas Wigilii?

- **43%** nerwowego przygotowywania świąt
- **31%** stresu z powodu nieraffionych prezentów
- **14%** zazdrości i kłótni podczas rozmów przy stole
- **7%** niepewności czy wszystkim będzie smakowało
- **5%** napięć podczas składania życzeń i kontaktów z rodziną

Co powoduje, że święta są wyjątkowe?

- **40%** miła, spokojna atmosfera przy świątecznym stole
- **30%** obecność bliskich i wspólnie spędzony czas
- **18%** możliwość podarowania i otrzymania prezentów
- **7%** wspólne śpiewanie kolęd lub gry i zabawy
- **5%** wspólne ubieranie choinki

Jakie emocje wzbudza u Pana/Pani ubieranie choinki?

- **40%** pogodę ducha bo to moment, który przypomina, że zbliżają się Święta
- **20%** jestem bardzo wesołyżki, bo harmider dzieci jest uroczy
- **15%** wzruszenie, bo to moment kiedy przypomnia mi się dzieciństwo
- **15%** podenerwowanie, że można coś w trakcie potłuc
- **10%** stołć z powodu bałaganu i gwaru

Czy lubi Pan/Pani składać życzenia podczas Wigilii?

Jakie emocje towarzyszą Pana/Pani podczas przygotowań do Świąt?

- **43%** zdenerwowanie, ponieważ są wszystkim jestem zajmą/a
- **30%** stres, czy ze wszystkim zdążę
- **12%** radość, ze spokojną świąteczną atmosferą i chwili oddechu
- **8%** miłość, ponieważ zbliża się niezwykły czas z rodziną
- **7%** podekscytowanie na nadchodzący magiczny czas

Które z przekonań najbardziej powoduje frustrację podczas Świąt?

- **39%** nie mogę się denerwować w Święta wobec tego będę się kontrolować z całych sił
- **28%** muszę zrobić iż dań, bo taka jest tradycja
- **25%** co za czasy, wszystkim chodzi tylko o prezenty
- **5%** dzieci muszą się grzecznie zachowywać i mieć czyste sbrania co oznacza, że muszą ich pilnować non stop
- **3%** muszę własnoręcznie upiec miliony pierniczków.

Co najbardziej skutecznie psuje Święta?

Które według Pana/Pani pozytywne emocje najczęściej towarzyszą nam podczas Świąt?

- **37%** niecierpliwość, w oczekiwaniu na Święta i ich atmosferę
- **33%** szczęście, z powodu obdarowywania innych upominkami, jak i otrzymywania ich
- **17%** radość, cieszymy się, że zasiądziemy z rodziną do wigilijnej kolacji
- **13%** zadowolenie, ponieważ dźwięk kolęd wpływa na dobre samopoczucie

Co sądzi Pan/Pani o kwotach jakie przeznaczamy na prezenty?

*źródło: Badanie "Emocje Polaków podczas Świąt" zostało zrealizowane przez serwis Prezentmarzeń na próbie 1007 respondentów w formie ankiety online w listopadzie 2019 roku.

PrezentMarzeń.net