

Dzień Matki. Inspiracje na niestandardową niespodziankę.

Bycie mamą wymaga poświęceń i kosztuje wiele energii, o czym często przekonujemy się dopiero wówczas, gdy sami zostajemy rodzicami. Nic więc dziwnego, że jako już dorosłe dzieci chcemy wyrazić swojej mamie wdzięczność i pokazać jak bardzo doceniamy wszystko co dla nas w życiu zrobiła. Możemy to okazać kwiatami, czekoladkami, ale także bardziej oryginalnie podarowując mamie upominek w formie przeżycia. Lekcja pole dance, floating, profesjonalna sesja zdjęciowa – to tylko kilka niestandardowych pomysłów, którymi można zaskoczyć Mamę w dniu jej święta.

Z wiekiem człowiek coraz mniejszą wagę przywiązuje do przedmiotów, a coraz bardziej zaczyna doceniać chwile spędzone z bliskimi, doświadczenie pozytywnych emocji czy przeżycie ciekawej przygody. Dlaczego zamiast kwiatów nie wręczyć mamie na przykład vouchera na lekcję pole dance, kurs makramy, fotografii czy rysunku?

Prezenty w formie przeżyć to cały wachlarz atrakcji, poczynając od szerokiej gamy zabiegów kosmetycznych i relaksujących masaży, rozwijające warsztaty i kursy z różnych dziedzin, aż po kursy taneczne, zajęcia sportowe, a nawet pełne adrenaliny sporty ekstremalne takie jak skok ze spadochronem. Dzięki tej dużej różnorodności z łatwością można znaleźć niezapomniany prezent na Dzień Mamy, dostosowując go do jej wieku, stanu zdrowia, poziomu aktywności i zainteresowań. – mówi Aleksandra Bromblik z serwisu Prezentmarzeń.

Pozytywne emocje, jakich dostarczają prezenty w formie przeżyć są silnym nośnikiem wspomnień, co sprawia, że tego typu upominki na dłużej pozostają w pamięci, stając się podstawą pięknych wspomnień na lata. Oto trzy przykładowe inspiracje, jak można zaskoczyć Mamę z okazji jej święta.

Sesja floatingu

Floating to inaczej Terapia Ograniczonej Stymulacji Środowiskowej. Polega ona na maksymalnym ograniczeniu bodźców docierających do nas z zewnątrz, zmniejszając je o ok. 90%. W czasie zabiegu następuje wyłączenie aktywności motorycznej, zminimalizowanie aktywności zmysłowej oraz obniżenie świadomości grawitacji, które osiąga się przez zamknięcie pacjenta w specjalnej kapsule wypełnionej wodą z dużym stężeniem soli Epsom. Wnętrze kapsuły jest zaciemnione i wyciszone, a wysokie stężenie soli pozwala bezwładnie unosić się na wodzie. Temperatura wody dostosowana jest do temperatury ludzkiego ciała i wynosi ok. 35°. Floating to obecnie jeden z najbardziej niesamowitych, a zarazem naturalnych sposobów na relaks i ukojenie. Możemy więc podarować mamie czas na odstresowanie i wyciszenie.

Masaż czekoladą

Nic tak nie poprawia nastroju jak czekolada, jednak wszyscy dobrze wiemy, że lepiej nie pocieszać się nią zbyt często. Na szczęście wcale nie musimy czekolady jeść, by skorzystać z jej dobroczynnych właściwości – wystarczy zafundować sobie czekoladowy masaż. Już sam zapach czekolady pobudza nasz mózg do produkcji endorfin, czyli tzw. hormonów szczęścia, które pozytywnie wpływają na

Prezentmarzeń

nasze samopoczucie, poprawiając nastrój i dodając energii do działania. Przy okazji można zadbać też o swoją skórę, która po zabiegu stanie się dogłębnie odżywiona, jędrna i gładka.

Kurs makramy

Kurs makramy, która jest obecnie bardzo modna to okazja, aby mama, jeśli lubi hobby w duchu DIY, czyli „do it yourself”, mogła poszerzyć swoje umiejętności w sferze rękodzieła. Warsztaty, które można znaleźć m.in. w sieci, dedykowane są każdemu, zarówno osobom początkującym, które opanują temat od podstaw, jak i osobom bardziej zaawansowanym, które będą mogły podszkolić wcześniej zdobyte umiejętności. Udział w takim kursie, podarowany jako nietuzinkowy prezent z okazji Dnia Matki, może być początkiem nowego hobby. Mama będzie mogła, dzięki praktycznym warsztatom, nauczyć się tajników makramowych kwietników, dekoracji ściennych, dodatków wnętrzarskich czy biżuterii. Kurs makramy to bardzo oryginalny podarunek na Dzień Matki, który zapisze się w pamięci na długo i pozostawi nie tylko miłe wspomnienia, ale realną wartość w postaci samodzielnie wykonanych dzieł.

Upominki w formie przeżyć mogą być ciekawą alternatywą dla tych standardowych. Często mamy trudność w wyborze takiego prezentu, który nie będzie powieleniem poprzednich i sprawi przyjemność obdarowywanej osobie. W takich przypadkach dobrze sprawdzają się niestandardowe podarunki - między innymi w formie różnego rodzaju zajęć, zaproszeń na atrakcyjne wydarzenia czy pakietów relaksacyjnych. Takich rozrywek zazwyczaj nie dostarczamy sobie na co dzień, a są to przecież rzeczy, które lubimy robić niezależnie od wieku i ilości wolnego czasu.

Upominek w formie przeżycia z okazji Dnia Matki może być motywacją do samorozwoju i szukania nowych zainteresowań. Jak dowodzą badania tego typu prezenty oparte na przeżywaniu i doświadczeniach, nie tylko na dłużej zapadają w pamięć, ale też dają większe i bardziej długotrwałe poczucie szczęścia niż tradycyjne prezenty materialne. Co więcej, pozwolą miło spędzić mamie czas i pozostawić piękne wspomnienia.

Kontakt dla mediów:

Anna Buczyńska tel. 662 150 440

e-mail: a.buczynska@innovationpr.pl
