

Prezentmarzeń

Nawyki Polaków spędzania czasu wolnego



2022

Płeć

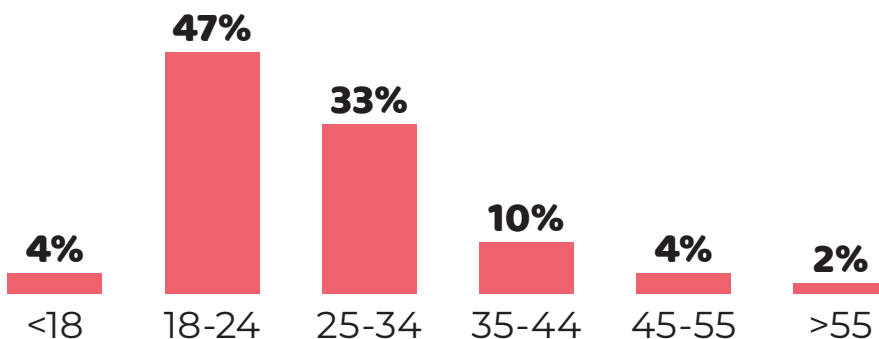


53%



47%

Wiek



Miejsce zamieszkania



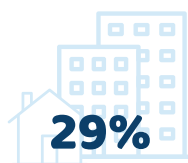
12%

wieś



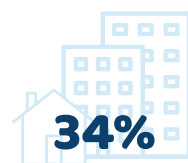
13%

miasto do 50 tys.



29%

miasto od 50 tys.
do 150 tys.



34%

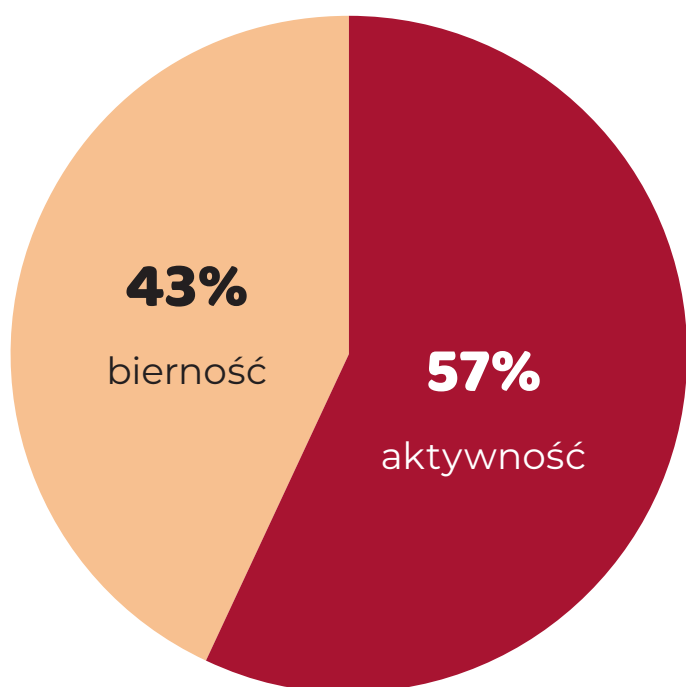
miasto od 150
tys. do 500 tys.



12%

miasto powyżej
500 tys.

Co dominuje w spędzaniu czasu wolnego Polaków?



Jaką główną funkcję pełni czas wolny u Polaków?

31%

regeneracyjną – odnowienia sił fizycznych i psychicznych

27%

rozwojową – kształtowanie zainteresowań i zdobywanie nowych umiejętności

25%

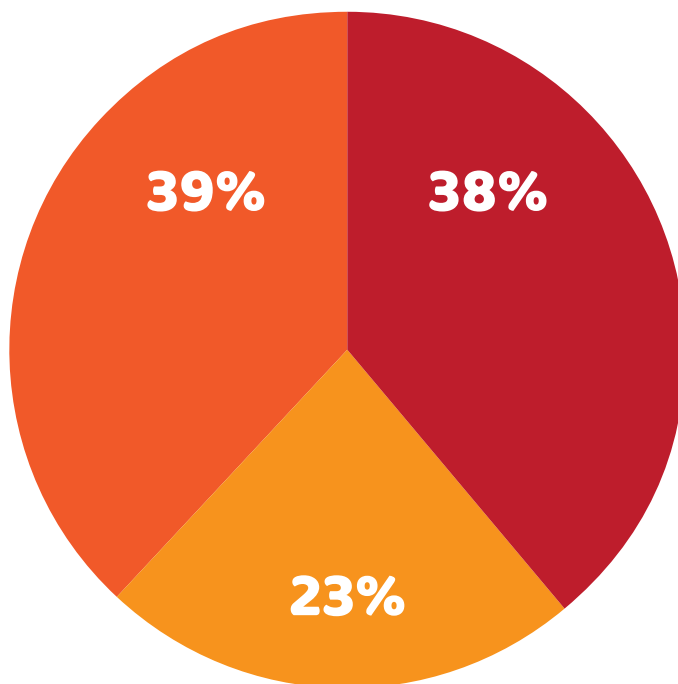
integracyjną – podtrzymanie więzi społecznych

17%

kulturalną – obcowanie z kulturą w różnej postaci

Czy Polacy potrafią budować swoje nawyki spędzania czasu wolnego?

nie, jesteśmy zbyt leniwi i ulegamy często rutynie



tak, gdyż po pandemii zwracamy większą uwagę na jakość czasu wolnego i chcemy lepiej go organizować

uczymy się tej umiejętności

Co pomaga Polakom w budowaniu nawyków spędzania czasu wolnego?

29%

chęć zdobywania nowych doświadczeń

28%

sport

22%

inspiracje pochodzące od innych osób

21%

kreatywne zainteresowania pozwalające na rozwój

Co powinien dawać nam przede wszystkim czas wolny?

32%

możliwość przeżycia przygody

25%

oderwanie od codziennej rutyny i obowiązków

22%

dobrą zabawę

21%

skuteczną regenerację organizmu

Gdzie Polacy poszukują pozytywnych emocji, które wpływają na jakość spędzania czasu wolnego?

33%

w rozrywce

29%

w sporcie, również
w sportach
ekstremalnych

28%

w spotkaniach
towarzyskich

10%

w kulturze

Jakich możliwości najchętniej poszukujemy obecnie w rozrywce?

34%

oderwania
się od
codziennej
rutyny

33%

radości

17%

wyciszenia

16%

adrenaliny

Co wpływa najmocniej na kształtowanie się nawyków spędzania czasu wolnego Polaków?

32%

możliwości finansowe

29%

wzorce kulturowe obowiązujące
w społeczeństwie

28%

wzorce wyniesione z rodziny

11%

moda i trendy

Czym głównie kierują się Polacy organizując sobie lub bliskim czas wolny?

37%

budżetem

29%

zainteresowaniami

21%

przyzwyczajeniami

13%

możliwościami czasowymi

Czy powinniśmy edukować dzieci i młodzież w obszarze organizacji czasu wolnego?



Czego może uczyć spędzany wartościowo czas wolny?



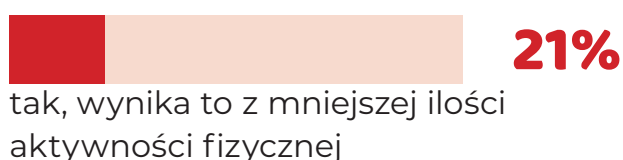
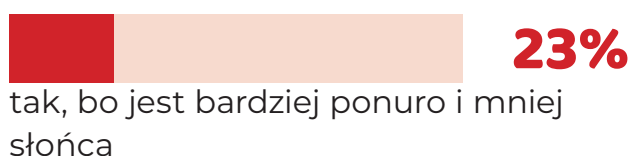
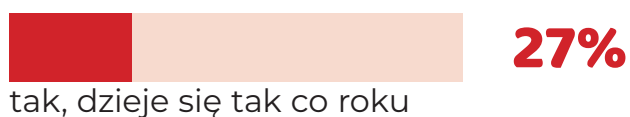
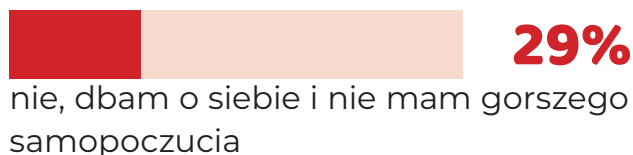
Jaką aktywność z poniższej listy najchętniej zrealizowałbyś/zrealizowałabyś w wolnym czasie?



Jak jesień wpływa na nawyki spędzania czasu wolnego Polaków?



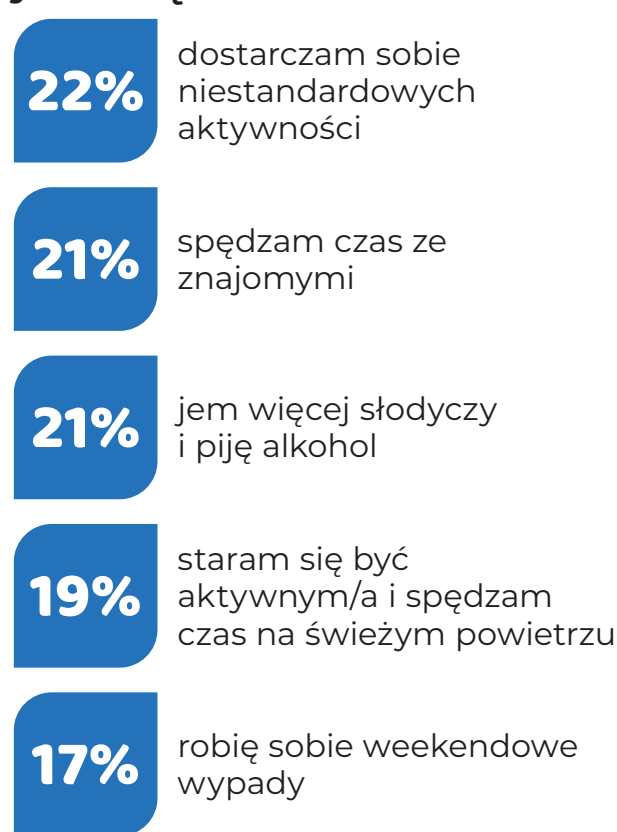
Czy jesienią odczuwa Pan/i obniżony nastrój?



Z kim Pan/i spędza najczęściej swój czas wolny?



W jaki sposób poprawia Pan/i sobie samopoczucie jesienią?



Jakie ma Pan/i główne bariery związane z wyborem aktywności do realizacji w czasie wolnym?



Gdzie szuka Pan/i pomysłów na ciekawe formy spędzania czasu wolnego?



37%

social media



29%

znajomi, przyjaciele,
rodzina



21%

serwisy realizujące
usługi rozrywkowe
np. prezentmarzeń



13%

tv/radio

Jaki budżet jest Pan/i w stanie obecnie przeznaczyć na aktywności w czasie wolnym?



39%

do 100 zł
miesięcznie



39%

od 100
do 300 zł
miesięcznie



14%

od 300
do 500 zł
miesięcznie



8%

powyżej 500 zł
miesięcznie