



Gdański Kongres Zdrowia Kobiet

STREFA BADAŃ

Zapisy na badania

Pierwsza tura rejestracji rozpocznie się o godzinie 10:45, a druga tura o godzinie 13:45

Podczas jednego podejścia do stanowiska rejestracyjnego można zapisać się tylko na jedno badanie.

Aby zapisać się na kolejne badanie, ustaw się ponownie w kolejce.

Liczba miejsc jest ograniczona.

Nie możesz skorzystać z badań?

Oddaj swój numer w rejestracji – bez konieczności stania w kolejce.

A DERMATOLOG

dla kobiet w każdym wieku, a w szczególności tych z wieloma znamionami i pieprzykami na skórze

B CYTOLOGIA

dla kobiet 25–59 lat, w ramach profilaktyki raka szyjki macicy

C SEKSUOLOG

dla dorosłych kobiet zainteresowanych wsparciem w zdrowiu seksualnym i intymnym

D DERMAROLOG

dla kobiet dorosłych z problemami skórnymi wymagającymi specjalistycznej diagnozy

E USG PIERSI

dla kobiet powyżej 25. roku życia, w profilaktyce i diagnostyce zmian w piersiach

F USG PIERSI I WĘZŁÓW CHŁONNYCH

dla kobiet w każdym wieku, szczególnie w profilaktyce chorób piersi

G USG NEREK

dla dorosłych kobiet, w celu profilaktyki i diagnostyki problemów nerek

H USG TARCZYCY

dla dorosłych kobiet, szczególnie przy objawach zaburzeń hormonalnych

I UROFIZJOTERAPIA

dla dorosłych kobiet z problemami dna miednicy lub urologicznymi

J FIZJOTERAPIA

dla dorosłych kobiet z dolegliwościami ruchowymi, urazami lub potrzebujących rehabilitacji

K PSYCHOLOG

dla dorosłych kobiet, które chcą zadbać o swoje zdrowie psychiczne i emocjonalne

L TRYCHOLOG

dla dorosłych kobiet z problemami skóry głowy lub wypadaniem włosów

M MAMMOBUS

dla kobiet w wieku 45–74 lat, które nie miały mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy, w ramach profilaktyki raka piersi

08/03/2026 | 11.00 – 17.00 Europejskie Centrum Solidarności

Sfinansowano ze środków Miasta Gdańska

Organizatorzy:

Patroni medialni:





Gdański Kongres Zdrowia Kobiet

Program wydarzenia

STREFA KONSULTACJI I WARSZTATÓW I Ogród zimowy

Konsultacje i badania medyczne

- Konsultacje i badania I NFZ
- Konsultacje i badanie dna oka I Dbaj o wzrok
- Klinika leczenia niepłodności I Invicta
- Trójtesty (HIV, HCV, kiła) I Pomorski Dom Nadziei
- Konsultacje i nauka samobadania piersi I Szpitale Pomorskie
- Porady dotyczące zdrowia reprodukcyjnego i płodności I Invimed & Medcover
- Badanie słuchu I Pomorskie Centrum Słuchu i Mowy Medincus
- Przegląd stomatologiczny I PTSS Gdańsk

Konsultacje specjalistyczne i warsztaty zdrowotne

- Konsultacje z trenerem personalnym I Cezary Dobrzelecki
- Konsultacje kosmetyczne i trychologiczne, analiza składu ciała I Gdańska Akademia Medyczna Nauk Stosowanych
- Konsultacje z psychodietetykiem I Lux Med Harmonia
- Konsultacje z urofizjoterapeutą, porady kosmetyczne i makijażowe I WSB Merito
- Konsultacje edukacyjne I Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień
- Konsultacje i aktywności I Fundacja FOSA
- Konsultacje i warsztaty „Silne dno miednicy” I AWFIS & NEPPE
- Konsultacje I Fundacja Dbam o mój zasięg

Warsztaty i aktywności praktyczne

- Warsztaty „Chwila dla kręgosłupa – jak siedząc zmniejszyć napięcie i stres” Fundacja Innowacje dla Zdrowia
- Analiza kolorystyczna I Justyna Laskowska Hirundo
- Konsultacje i warsztaty I Fundacja Pępek Świata
- Zblenduj swój koktajl I Blender Bike

Edukacja i kampanie zdrowotne

- Edukacja zdrowotna I PSSE-Sanepid
- Stoisko edukacyjne dotyczące endometriozy I Fundacja Pokonać Endometriozę
- Stoisko dotyczące kampanii zdrowia I Gdańsk Wybiera Zdrowie

08/03/2026 | 11.00 – 17.00 Europejskie Centrum Solidarności

Sfinansowano ze środków Miasta Gdańska

Organizatorzy:

Patroni medialni:





Gdański Kongres Zdrowia Kobiet

Program wydarzenia

PRELEKCJE I Audytorium

- 11.30–11.35 – Przywitanie uczestniczek i uczestników przez prezydent Gdańska Aleksandrę Dulkiewicz
- 11.35–12.25 – „Ból, którego nie trzeba znosić. Endometrioza oczami kobiet”
Hanna Lis, dr n. med. Ewa Surynt, Monika Chabior
- 12.30–13.25 – „10 prostych kroków do zdrowia ginekologicznego”
Aga Szuścik
- 13.30–14.25 – „Czemu tak bardzo się staram, a wciąż nie ogarniam? O codziennym życiu kobiet z ADHD”
Marta Cieśla
- 14.30–15.25 – „Jak ruch wpływa na nasze zdrowie”
Joanna Piórek-Wojciechowska
- 17.00 – Pokaz filmowy „Jutro będzie nasze” (reż. Paola Cortellesi)

PRELEKCJE I Ogród zimowy

- 11.00–11.30 – „Style i fasony ubrań”
Justyna Laskowska Hirundo
- 11.30–12.00 – „Skóra kobiety w różnych etapach życia – jak mądrze o nią dbać, zamiast z nią walczyć”
dr n. med. i o zdr. Elżbieta Stój
- 12.15–12.45 – „Życie kobiety nie musi boleć – skąd bierze się ból w ginekologii i jak skutecznie można go leczyć”
dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza
- 13.00–13.30 – „Zdrowie kobiet zaczyna się w głowie. Dobrostan emocjonalny to możliwość życia pełną
piersią”
Claude Mawa
- 13.45–14.15 – „Zmęczenie, którego nie widać – co ciało kobiety komunikuje, zanim pojawi się choroba”
mgr Aleksandra Moluszys
- 14.30–15.00 – „Kiedy ciało mówi inaczej. O uważności, energii i dbaniu o siebie w menopauzie”
Kinga Fromlewicz
- 15.15–16.00 – Joga na krzesłach
Aleksandra Czyżykowska
- 16.15–17.00 – „Silne dno miednicy, a dyskomfort nietrzymania moczu”
zespół projektu FemFit realizowanego w AWFIS w Gdańsku, Anna Szumilewicz

08/03/2026 | 11.00–17.00 Europejskie Centrum Solidarności

Sfinansowano ze środków Miasta Gdańska

Organizatorzy:

Patroni medialni:

