

INSTRUKCJA

Wzory upoważnień medycznych

Trzy pisma, dzięki którym bliska osoba może rozmawiać z lekarzem o Twoim zdrowiu i otrzymać Twoją dokumentację medyczną. Każdy wzór jest osobnym plikiem PDF. Pola możesz wypełnić na komputerze, a potem wydrukować pismo i podpisać.

Wzór 1 Oświadczenie o zgodzie na udzielanie informacji o stanie zdrowia

Wzór 2 Upoważnienie do dostępu do dokumentacji medycznej

Wzór 3 Oświadczenie łączone: informacja o stanie zdrowia i dokumentacja

Które pismo wybrać

Jeżeli chcesz, żeby lekarz mógł rozmawiać z bliską osobą o Twoim zdrowiu, potrzebujesz wzoru 1. Jeżeli ta osoba ma też odebrać wypis, kartę informacyjną albo wyniki, potrzebujesz dodatkowo wzoru 2. Najprościej podpisać wzór 3, który zawiera oba oświadczenia.

Te same pisma działają w drugą stronę. Rodzic może w ten sam sposób upoważnić dorosłe dziecko.

Co zrobić z podpisanym pismem

- Wypełnij i podpisz odręcznie. Notariusz nie jest potrzebny.
- Zrób dwie kopie: jedną zatrzymaj, drugą prześlij osobie upoważnionej.
- Złóż pismo w placówkach, z których korzystasz regularnie: w przychodni POZ, u lekarza prowadzącego, w przychodni studenckiej. Poproś o dołączenie do dokumentacji.
- Przy przyjęciu do szpitala personel zapyta o osoby upoważnione. Podaj je wtedy także ustnie albo okaż pismo.
- Nadaj upoważnienie także w Internetowym Koncie Pacjenta, bo działa ono niezależnie od placówki.

Jak nadać upoważnienie w Internetowym Koncie Pacjenta

Według instrukcji na pacjent.gov.pl (stan na 23.12.2025):

- 1 Zaloguj się na pacjent.gov.pl albo w aplikacji mojejKP.
- 2 Wejdź w Menu, a następnie w Upoważnienia.
- 3 Wybierz opcję upoważnienia bliskiej osoby do przeglądania Twoich danych.
- 4 Podaj imię, nazwisko i PESEL tej osoby.
- 5 Wybierz okres: na czas określony albo bezterminowo.
- 6 Wybierz zakres: wszystkie dane albo tylko niektóre.
- 7 Zapisz. Upoważnienie możesz w każdej chwili zmienić albo usunąć.

Dwie rzeczy, o których trzeba pamiętać

Osoba upoważniona musi mieć własne, aktywne Internetowe Konto Pacjenta. IKP obejmuje tylko dane zgromadzone w systemie, więc nie zastępuje pisma złożonego w placówce.

Kiedy lekarz poinformuje rodzinę bez upoważnienia

Jeżeli pacjent jest nieprzytomny albo nie jest w stanie zrozumieć informacji, lekarz udziela jej osobie bliskiej (art. 31 ust. 6 ustawy o zawodach lekarza i lekarza dentysty). Dotyczy to rozmowy, a nie wydania dokumentacji. Przy pacjencie przytomnym ten wyjątek nie działa.

Wzory mają charakter informacyjny i nie stanowią porady prawnej. W indywidualnej sprawie warto skonsultować się z prawnikiem.