

DOMOWA LISTA KOTROLNA

Umów kota na

KOTrolę!

Co warto sprawdzać codziennie, co sprawdzać co 1–4 tygodnie i kiedy umówić KOTrolę?
Lista pomaga uporządkować obserwacje dotyczące zdrowia i zachowania kota, sybciej dostrzec ewentualne nieprawidłowości oraz przygotować się do rozmowy z lekarzem weterynarii.

Domowa obserwacja **nie zastępuje badania przez lekarza weterynarii.**

Jedzenie i picie



Codzienna obserwacja

- ☐ apetyt jest taki jak zwykle
- ☐ kot pije podobną ilość wody jak zwykle
- ☐ chętnie podchodzi do miski
- ☐ je bez widocznej trudności
- ☐ nie wymiotuje

Regularna kontrola w domu (co 1–4 tygodnie)

- ☐ porównaj ilość zjadanej karmy w kolejnych dniach
 - ☐ sprawdź, czy nie odchodzi od miski po kilku kęsach
 - ☐ obejrzyj pyszczek, zęby i dziąsła, jeśli kot na to pozwala
 - ☐ zwróć uwagę na ślinienie i nieprzyjemny zapach z pyszczka
 - ☐ zapisz, od kiedy trwa zmiana
- Data:

Kiedy umówić KOTrolę?

- ☐ je wyraźnie mniej lub więcej niż zwykle
- ☐ pije wyraźnie mniej lub więcej
- ☐ podchodzi do miski, ale nie je
- ☐ je wolniej, wypuszcza karmę albo żuje jednostronnie
- ☐ wymiotuje

Oddawanie moczu i kału



Codzienna obserwacja

- ☐ korzysta z kuwety jak zwykle
- ☐ ilość zbrylonego żwirku jest podobna jak zwykle
- ☐ kał ma typową konsystencję
- ☐ nie napina się przy oddawaniu moczu lub kału
- ☐ nie załatwia się poza kuwetą

Regularna kontrola w domu (co 1–4 tygodnie)

- ☐ porównaj częstotliwość oddawania moczu i kału
 - ☐ oceń wielkość lub ilość zbrylonego żwirku
 - ☐ sprawdź, czy nie ma biegunki, zaparcia lub śluzu w kale
 - ☐ zwróć uwagę na długie siedzenie w kuwecie i towarzyszącą mu wokalizację
 - ☐ zapisuj nawracające zmiany
- Data:

Kiedy umówić KOTrolę?

- ☐ częściej lub rzadziej korzysta z kuwety
- ☐ bryłki żwirku są wyraźnie mniejsze lub większe
- ☐ kał zmienił konsystencję, pojawiła się biegunka lub zaparcie
- ☐ zaczął załatwiać się poza kuwetą
- ☐ dłużej siedzi w kuwecie, napina się lub wokalizuje

Masa ciała i sylwetka



Codzienna obserwacja

- ☐ sylwetka wygląda podobnie jak zwykle
- ☐ brzuch nie stał się nagle większy
- ☐ poziom energii nie obniżył się
- ☐ kot swobodnie się porusza i myje
- ☐ wydaje się, że nie chudnie

Regularna kontrola w domu (co 1–4 tygodnie)

- ☐ zważ kota, jeśli to możliwe, i zapisz wynik
- ☐ oceń sylwetkę z góry i z boku
- ☐ sprawdź, czy żebra są wyczuwalne podobnie jak wcześniej
- ☐ porównaj obrys brzucha i talii
- ☐ zwróć uwagę, czy obroża lub szelki nie leżą inaczej niż dotychczas

Kiedy umówić KOTrolę?

- ☐ masa ciała spada lub rośnie
- ☐ sylwetka wyraźnie się zmienia
- ☐ żebra lub kręgosłup stały się bardziej wyczuwalne
- ☐ brzuch jest wyraźnie powiększony
- ☐ ma większy apetyt, ale chudnie

Aktywność i zachowanie



Codzienna obserwacja

- ☐ śpi i czuwa w swoim zwykłym rytmie
- ☐ reaguje na opiekuna i otoczenie jak zwykle
- ☐ uczestniczy w codziennych rytuałach
- ☐ bawi się lub eksploruje otoczenie w typowy sposób
- ☐ nie chowa się częściej ani nie unika kontaktu

Regularna kontrola w domu (co 1–4 tygodnie)

- ☐ porównaj poziom aktywności z poprzednim tygodniem
- ☐ zwróć uwagę na częstsze chowanie się lub unikanie domowników
- ☐ oceń zainteresowanie zabawą i czas jej trwania
- ☐ obserwuj zmianę pory snu, nocnej aktywności lub wokalizacji
- ☐ porównaj reakcję na dotyk i pielęgnację
- ☐ zapisz nowe zachowanie lub nagraj krótki film

Kiedy umówić KOTrolę?

- ☐ śpi wyraźnie więcej lub jest mniej aktywny
- ☐ częściej się chowa albo unika kontaktu
- ☐ mniej się bawi lub szybciej rezygnuje z aktywności
- ☐ stał się drażliwy, niespokojny lub wycofany
- ☐ zmienił codzienne rytuały lub sposób komunikowania się
- ☐ zmiana utrzymuje się albo narasta

Obserwacje.....

Sierść, skóra, oczy, uszy i pyszczek



Codzienna obserwacja

- ☐ sierść wygląda podobnie jak zwykle i kot myje się w swoim rytmie
- ☐ nie drapie się ani nie wylizuje intensywnie jednego miejsca
- ☐ oczy są otwarte, czyste i bez wydzieliny
- ☐ nie potrząsa głową ani nie drapie uszu
- ☐ je bez widocznego bólu, ślinienia i wypuszczania karmy

Regularna kontrola w domu (co 1–4 tygodnie)

- ☐ rozchyl sierść i obejrzyj skórę pod kątem zaczerwienienia, strupków, ran, guzków i pasożytów
- ☐ obejrzyj oczy: zwróć uwagę na wydzielinę, zaczerwienienie, mrużenie lub zmętnienie
- ☐ obejrzyj uszy: zwróć uwagę na wydzielinę, zaczerwienienie i nieprzyjemny zapach
- ☐ jeśli kot pozwala, obejrzyj zęby i dziąsła; zwróć uwagę na kamień, obrzęk, zaczerwienienie, krwawienie lub uszkodzony ząb
- ☐ obejrzyj łapy, opuszki i pazury pod kątem ran, obrzęku i uszkodzeń

Kiedy umówić KOTrolę?

- ☐ sierść stała się matowa, tłusta, posklejana lub zaniedbana
- ☐ pojawił się świąd, wyłysienie, strupki, rana, guzek lub obrzęk
- ☐ oko jest zaczerwienione, mętne, łzawi lub kot je mruży
- ☐ pojawiła się wydzielina lub nieprzyjemny zapach z ucha, a kot potrząsa głową
- ☐ pojawił się nieprzyjemny zapach z pyszczką, ślinienie lub trudność z jedzeniem
- ☐ zmiana nie ustępuje, powiększa się albo nawraca

Oznaki bólu i komfort ruchu



Codzienna obserwacja

- ☐ wstaje i kładzie się bez widocznej trudności
- ☐ chodzi i wskakuje jak zawsze na swoje zwykłe miejsca
- ☐ bez problemu korzysta z kuwety, miski i legowiska
- ☐ odpoczywa w swoich typowych pozycjach
- ☐ pozwala się dotykać tak jak zwykle

Regularna kontrola w domu (co 1–4 tygodnie)

- ☐ obserwuj chód, wskakiwanie, zeskakiwanie i korzystanie ze schodów
- ☐ porównaj płynność ruchu po śnie i dłuższym odpoczynku
- ☐ delikatnie pogłaszcz grzbiet i kończyny; przerwij, jeśli kot reaguje bólem
- ☐ obejrzyj łapy, opuszki i pazury
- ☐ porównaj możliwość mycia grzbietu i tylnych części ciała

Kiedy umówić KOTrolę?

- ☐ niechętnie wskakuje lub korzysta ze schodów
- ☐ porusza się sztywniej, wolniej albo kuleje
- ☐ unika dotyku lub broni określonego miejsca
- ☐ częściej przyjmuje skuloną lub napiętą pozycję
- ☐ ma trudność z wejściem do kuwety lub myciem ciała

KOTROLA PROFILAKTYCZNA I SYTUACJE PILNE



Domowa obserwacja **nie zastępuje badania przez lekarza weterynarii.**

Regularna KOTrola profilaktyczna



Co daje profilaktyka?

- pozwala śledzić zmiany stanu zdrowia kota w czasie
- pomaga wykryć pierwsze objawy, zanim się nasilą
- umożliwia ocenę masy ciała, jamy ustnej, skóry i sierści
- pomaga wykryć ból i zmiany w poruszaniu się
- ułatwia zaplanowanie badań, szczepień i profilaktyki przeciwpasożytnej
- kończy się indywidualnym planem dalszej opieki zdrowotnej

Jak często planować KOTrolę?

- kocięta: zgodnie z wyznaczonym harmonogramem wizyt i szczepień
- zdrowe dorosłe koty: minimum 1x w roku
- koty z chorobami przewlekłymi: według indywidualnego planu
- koty starsze (≥10 lat): minimum raz na 6 miesięcy
- koty >15 lat: co najmniej raz na 4 miesiące

Co obejmuje wizyta?

- wywiad lekarski
- pełne badanie kliniczne pacjenta
- ocenę masy i kondycji ciała, jamy ustnej, oczu, uszu, skóry i sierści
- ocenę bólu, ruchu, pracy serca i funkcjonowania układu oddechowego
- dobór badań dodatkowych dostosowanych do wieku, stanu zdrowia i ryzyka wystąpienia chorób

TERMINARZ KOTROLI PROFILAKTYCZNYCH (Ustal z lekarzem i zanotuj terminy kolejnych KOTrol):

TERMIN KOTROLI.....	TERMIN KOTROLI.....	TERMIN KOTROLI.....
TERMIN KOTROLI.....	TERMIN KOTROLI.....	TERMIN KOTROLI.....
TERMIN KOTROLI.....	TERMIN KOTROLI.....	TERMIN KOTROLI.....
TERMIN KOTROLI.....	TERMIN KOTROLI.....	TERMIN KOTROLI.....

Kiedy natychmiast szukać pomocy?

- oddychanie przez otwarty pyszczek, duszność lub widoczny wysiłek oddechowy
- wielokrotne, nieudane próby oddania moczu lub kropelkowanie
- brak apetytu przez około 24 godziny; u kociąt i kotów chorych okres ten powinien być krótszy
- nagła silna apatia, zapaść, utrata przytomności lub silny ból
- powtarzające się wymioty lub biegunka, zwłaszcza z krwią, osłabieniem lub odwodnieniem
- drgawki, nagła dezorientacja, brak możliwości poruszania się, uraz lub podejrzenie zatrucia

Za każdym razem, gdy objaw pojawia się nagle, szybko się nasila albo nie masz pewności, czy można poczekać, skontaktuj się z lekarzem weterynarii lub udaj bezpośrednio do lecznicy