

ERGO
HESTIA



H · E · S · T · Y · J · N · I
KRWIODAWCY

10^{LAT}
AKCJI



Krok po kroku, kropla do kropli

WIEDZA O KRWI



NIE MA SUBSTYTUTU

ludzkiej krwi

pamiętaj o tym!

„Bez obaw! Oddawanie krwi nie uzależnia, ale na pewno wchodzi w krew”

FILIP NERC, ORGANIZATOR AKCJI KRWIODAWCZYCH W ERGO HESTII

ERGO
HESTIA

PRZEZ
10
LAT

BYŁO
40
AKCJI

zebraliśmy

657,9 LITRÓW
KRWI

czyli 2193 JEDNOSTEK
KRWI



JEDNA JEDNOSTKA KRWI
MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE
NAWET TRZEM OSOBOM

więc pomogliśmy

6579 OSOBOM

CZY WIESZ, ŻE...

Co 1 minutę ktoś
potrzebuje krwi



1 osoba na 10 w szpitalu
potrzebuje krwi

Nowo narodzone dziecko
ma w swoim ciele około
1 filiżanki krwi



Niewielkie zabiegi wymagają ok. 1,5 litra,
czyli tyle, ile jednorazowo musi oddać
czterech dawców

U dorosłego człowieka w ustroju
znajduje się 5,5-5 l krwi



Krew stanowi około
7 % twojego ciała



NIC NIE TRACISZ

Oddawanie krwi nie zmniejsza twojej siły



Oddawanie krwi nie powoduje żadnych efektów ubocznych ani uzależnienia



Oddając krew nie można zarazić się AIDS lub inną chorobą



Na oddanie krwi nie musisz przychodzić na czczo.
Należy zgłosić się wypoczętym, po lekkim niskotłuszczowym posiłku



ERGO
HESTIA

uczy

CZYM JEST KREW?

To płynna tkanka, składająca się z:

są odpowiedzialne
za transport tlenu
do wszystkich
komórek
organizmu

**KRWINEK
CZERWONYCH**

**KRWINEK
BIAŁYCH**

są odpowiedzialne
za obronę organizmu
przed infekcjami

**OSOCZA
(PLAZMY)**

stanowi do 55%
objętości krwi,
odpowiada za transport
wody i substancji
odżywczych
do komórek, a także
za odprowadzanie
produktów przemiany
materii do wątroby,
nerek i płuc

**PŁYTEK
KRWI**

odpowiadają
za zatrzymanie
krwawienia



PROJEKT GRAFICZNY

Kamil Sknadaj

MADI.COM.PL



Hestyjne Centrum
Wolontariatu

OPRACOWANIE MATERIAŁÓW

Hestyjne Centrum Wolontariatu

PAŹDZIERNIK 2015

H · E · S · T · Y · J · N · I
KRWIODAWCY10 LAT
AKCJI*Krok po kroku, kropla do kropli*

WIEDZA O KRWI

ERGO
HESTIA10 LAT
AKCJI**NIE MA SUBSTYTUTU**
*ludzkiej krwi**pamiętaj o tym!**„Bez obaw! Oddawanie krwi nie uzależnia, ale na pewno wchodzi w krew”*

FILIP NERC, ORGANIZATOR AKCJI KRWIODAWCZYCH W ERGO HESTII

ERGO
HESTIAPRZEZ
10
LATBYŁO
40
AKCJI*zebraliśmy***657,9** LITRÓW
KRWI*czyli* **2193** JEDNOSTEK
KRWI**JEDNA JEDNOSTKA KRWI
MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE
NAWET TRZEM OSOBOM***więc pomogliśmy***6579** OSOBOM**CZY WIESZ, ŻE...**Co 1 minutę ktoś
potrzebuje krwi1 osoba na 10 w szpitalu
potrzebuje krwiNowo narodzone dziecko
ma w swoim ciele około
1 filiżanki krwiNiewielkie zabiegi wymagają ok. 1,5 litra,
czyli tyle, ile jednorazowo musi oddać
czterech dawcówU dorosłego człowieka w ustroju
znajduje się 5,5-5 l krwiKrew stanowi około
7 % twojego ciała**NIC NIE TRACISZ**

Oddawanie krwi nie zmniejsza twojej siły

Oddawanie krwi nie powoduje żadnych efektów ubocznych ani uzależnienia

Oddając krew nie można zarazić się AIDS lub inną chorobą

Na oddanie krwi nie musisz przychodzić na czczo.
Należy zgłosić się wypoczętym, po lekkim niskotłuszczowym posiłkuERGO
HESTIA*u czuj***CZYM JEST KREW?**

To płynna tkanka, składająca się z:

są odpowiedzialne
za transport tlenu
do wszystkich
komórek
organizmu**KRWINEK
CZERWONYCH****OSOCZA
(PLAZMY)**stanowi do 55%
objętości krwi,
odpowiada za transport
wody i substancji
odżywczych
do komórek, a także
za odprowadzanie
produktów przemiany
materii do wątroby,
nerek i płuc**KRWINEK
BIAŁYCH**są odpowiedzialne
za obronę organizmu
przed infekcjami**PŁYTEK
KRWI**odpowiadają
za zatrzymanie
krwawienia10
LAT
AKCJI10
LAT
AKCJI10
LAT
AKCJI10
LAT
AKCJI