

# Ty też możesz podróżować jak mistrz!



#mistrzowskaochrona

**ERGO**  
HESTIA® *25 lat*



MISTRZYNI ŚWIATA  
W WINDSURFINGU  
W KLASIE RS-X

## Kibicuj Gosi Białeckiej razem z **ERGO** Hestią

#mistrzowskaochrona

Sopocki   
Klub Żeglarski  
**Ergo Hestia Sopot**

# Ty też możesz podróżować jak mistrz!

Wybór jest jasny: nasze ubezpieczenie podróży pozwala na korzystanie w pełni z letniego wyjazdu. Jego długość nie ma znaczenia – możesz się ubezpieczyć zarówno na krótką, jak i długą podróż.

- **#mistrzowskaochrona** oznacza kompleksową ochronę Twojego życia i zdrowia w podróży za granicą. Obejmuje m.in. pomoc medyczną i koszty leczenia, ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) oraz odpowiedzialności cywilnej (OC).
- **#mistrzowskaochrona** to również zabezpieczenie Twojego bagażu. Ochroną możesz objąć także sprzęt sportowy.
- **#mistrzowskaochrona** zabezpiecza Cię podczas aktywności związanych z rekreacyjnym uprawianiem sportu, ale także w ramach dyscyplin ryzykownych, czy ekstremalnych. Ochroną mogą być objęte osoby, które wyczynowo uprawiają dyscypliny rekreacyjne bądź ryzykowne.
- **#mistrzowskaochrona** to przejrzystość i brak limitów – np. koszty ratownictwa w górach czy na morzu są pokrywane do wysokości sumy ubezpieczenia.

Skontaktuj się z najbliższym agentem, w celu zapoznania z ofertą ubezpieczenia podróży ERGO Hestii.

#mistrzowskaochrona

*„Moja codzienność to nie tylko woda,  
deska i żagiel. To także liczne podróże.  
By móc w pełni skupić się na treningach  
i startach, muszę mieć spokojną głowę.  
W ciągu roku poza domem  
spędzam ponad 300 dni.”*



#mistrzowskaochrona

## 6 zasad, dzięki którym podróż będzie spokojniejsza

Chcesz mieć pewność, że żaden nieprzewidziany wypadek nie pokrzyżuje Twojej podróży? Wybór odpowiedniej ochrony ubezpieczeniowej to nie wszystko. Warto również pamiętać o kilku zasadach. Dzięki nim Twoja głowa w podróży będzie jeszcze spokojniejsza, a Ty w pełni oddasz się temu, co dla Ciebie najważniejsze.



#mistrzowskaochrona

## 1. NUMERY ALARMOWE



- **112 i 911** to dwa najbardziej znane na świecie numery alarmowe. Ich wybranie z każdego telefonu komórkowego spowoduje połączenie z centrum ratunkowym.
- Zanotuj także numer do Centrum Alarmowego Assistance ERGO Hestia: **+48 58 550 70 12**. Centrum działa 24/7/365.
- ICE (In case of emergency) – z tym skrótem na początku zapisz numer telefonu oraz dane osoby bliskiej, z którą służby ratownicze będą mogły się skontaktować w przypadku nagłego zdarzenia.

## 2. WARUNKI UBEZPIECZENIA



- Zapoznaj się z Ogólnymi Warunkami Ubezpieczenia. Dokument ten zawiera nie tylko dokładny opis procedury zgłaszania zdarzeń, wymienia również podstawy do wypłaty świadczeń.
- Gdy uznasz, że bazowy zakres ochrony jest zbyt wąski, masz możliwość jego rozszerzenia. Ochrona może objąć następstwa wypadków związanych z uprawianiem sportu, zdarzenia w wyniku aktów terroru czy następstwa chorób przewlekłych.

## 3. BAGAŻ



- Miej go na oku, nie zostawiaj bez opieki. Może on nie tylko stać się łakomym kąskiem dla złodzieja, ale również spowodować niepotrzebną reakcję służb bezpieczeństwa, np. na lotnisku.

## 4. APTECZKA



- Miej przy sobie podstawowe leki, plastry i bandaże. Podręczna apteczka pozwala na szybką reakcję i niejednokrotnie to dzięki niej wizyta u lekarza nie staje się konieczna.

## 5. DOKUMENTY



- Podczas podróży miej je zawsze przy sobie, a gdy idziesz, np. na plażę – korzystaj z hotelowego sejfów. Zrób ich kopię – usprawni to udzielenie pomocy w przypadku utraty oryginałów.

## 6. DROBNE PIENIĄDZE



- Mogą przydać się zawsze, a najbardziej zwykle wtedy, gdy... ich nie masz. Na wodę, taksówkę, komunikację publiczną, skorzystanie z toalety. Mając niewielkie nominały nie afiszujesz się grubą gotówką. Pamiętaj, że często to okazja czyni złodzieja!



*„Windsurfing to więcej niż sport,  
to przede wszystkim sposób na życie.  
Jeśli go pokochasz,  
od sukcesu dzieli cię już tylko krok.”*

## Małgorzata Białecka

ur. 2 kwietnia 1988 r.

- Mistrzyni Świata (Izrael, 2016)
- wielokrotna medalistka mistrzostw świata, Europy i Polski w kategoriach juniorów oraz seniorów

**Klub:** Sopotki Klub Żeglarski ERGO Hestia Sopot, Żeglarska Kadra Narodowa w klasie RS:X

**Sponsor:** Grupa ERGO Hestia

Grupa ERGO Hestia od 16 lat jest głównym i tytularnym sponsorem Sopotkiego Klubu Żeglarskiego ERGO Hestia Sopot. Żeglarstwo jest istotnym elementem życia lokalnej społeczności, dlatego wspieranie trójmiejskiej młodzieży i sportowców wpisuje się w działania z zakresu odpowiedzialności społecznej firmy. Efektem tej współpracy jest wychowanie wielu medalistów żeglarskich mistrzostw Polski, Europy i świata oraz utytułowanych olimpijczyków.

### Dlaczego windsurfing?

**Gosia Białecka:** Sport był w moim życiu obecny od zawsze, pod różnymi postaciami. Przez sześć lat trenowałam koszykówkę, lecz... nie urosłam na tyle, aby liczyć się w tej dyscyplinie. Wreszcie tata na Jeziorze Raduńskim nauczył mnie wyciągać żagiel z wody. Trafiłam do Sopotkiego Klubu Żeglarskiego ERGO Hestia Sopot. Tam wszystko się zaczęło. Miałam wtedy 14 lat i bardzo mało czasu na osiągnięcie wyników w poszczególnych klasach.

### Udało się. Jak się dochodzi do mistrzowskiej formy?

Konsekwentną i ciężką pracę. Nie da się tego zrobić w tydzień, rok czy dwa lata. Nie można się poddawać, trzeba być cierpliwym i dążyć do celu, wciągając go przed oczami.

### Nieodłącznym elementem tej ciężkiej pracy są podróże...

Jestem poza domem praktycznie 300 dni w roku. Podczas treningów i zawodów na wodzie jestem tylko ja i mogę polegać wyłącznie na sobie. Tym ważniejsza jest spokojna głowa i bezpieczna oraz pewna podróż.

#mistrzowskaochrona

# Pierwsza lekcja windsurfingu – krok po kroku

1. Zwiedzanie bazy. Dowiesz się jak poprawnie składować sprzęt, nauczysz się korzystać z poszczególnych jego elementów: pianki, deski, żagla.
2. Poznanie deski. Dziób, rufa, burty, oś diametralna czy statecznik nie będą już tajemniczymi pojęciami.
3. Ćwiczenia na desce na wodzie. Zdobędziesz wiedzę o podstawowych elementach pływania.
4. Poznanie pędnika. Czas na kolejne pojęcia: żagiel, maszt czy bom. Następnie połączysz ze sobą poprawnie wszystkie części sprzętu.
5. Manewry na całym sprzęcie. Pozycja asekuracyjna, obrót na wiatr, startowanie – to tylko wybrane punkty, po przećwiczeniu których będziesz już windsurferem!

#mistrzowskaochrona





**ERGO**  
HESTIA® *25 lat*

[podroze.ergohestia.pl](http://podroze.ergohestia.pl)