



NOWOCZESNE METODY KOREKCJI WZROKU

PORADNIK DLA RODZICA

Jak dbać o wzrok dziecka?





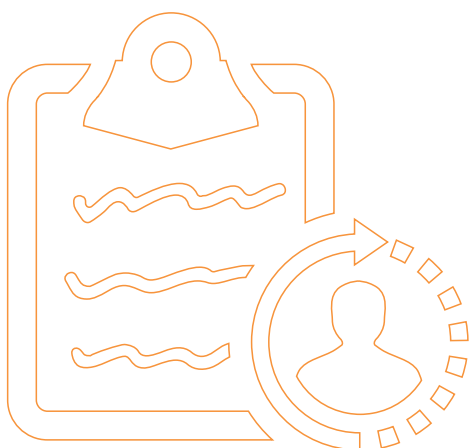
Świat bez wad

Ostatni rok był trudny dla nas wszystkich, a w szczególny sposób dotknął dzieci, które unieruchomione w domach, z pojawiającym się okresowo zakazem wychodzenia z domu, zmuszone do dostosowania się do nowych warunków nauczania zdalnego i ograniczonego kontaktu z rówieśnikami przeżywają tę zmianę w specyficzny sposób.

Przede wszystkim zacieśniła się ich relacja z ekranami – tablet, komputer czy smartfon towarzyszą im teraz znacznie częściej niż zazwyczaj, a ciągłe skupienie wzroku na blisko położonych obiektach i brak ruchu na świeżym powietrzu spowodował przyspieszone pogłębianie się wad wzroku.

W ciągu ostatniego roku częstotliwość występowania krótkowzroczności u dzieci zwiększyła się o prawie 20%! Biorąc pod uwagę tempo narastania wad wzroku (zmiana o ok. 0,5 do 1 dioptrii w ciągu roku) naukowcy przewidują, że do 2050 roku ponad połowa populacji będzie miała znaczne problemy ze wzrokiem.

Jednak nie jest jeszcze za późno, żeby podjąć walkę o świat bez wad – w tym poradniku podpowiadamy...



... JAK ZADBAĆ

**O WZROK
TWOJEGO DZIECKA**



Pierwsze objawy krótkowzroczności pojawiają się u dzieci w wieku przedszkolnym lub szkolnym. Podczas tego okresu rozwoju dziecko otrzymuje znaczną część informacji poprzez korzystanie z narządu wzroku. Stałe obciążenie wzroku prowadzi do uruchomienia mechanizmów prowadzących do wystąpienia wad wzroku.

Pamiętaj, że dziecko, u którego rozwija się wada wzroku nie wie jaka jest „norma” prawidłowego widzenia – jego rozwijający się mózg potrafi się elastycznie dostosować – ograniczając niestety Twojemu dziecku dostęp do wielu informacji.



Zwróć uwagę:

- czy dziecko przybliży oczy do ekranu?
- czy mruży oczy kiedy patrzy w dal?
- czy skarży się na częste bóle głowy?
- czy gorzej widzi po zmierzchu i w ciemności?
- czy nadmiernie często mruga?
- czy przechyliła głowę kiedy czyta?

Każdy z tych objawów jest niepokojący i powinien być powodem umówienia dziecka na badanie wzroku.



Centrum Okulistyczne Nowy Wzrok

O nas

Centrum okulistyczne Nowy Wzrok powstało w 2003 roku, aby zaproponować najbardziej zaawansowane metody korekcji wad wzroku.

Kilka Faktów

Wieloletnie doświadczenie, doskonale wyszkolona kadra okulistów oraz specjalistyczny sprzęt są gwarantem wysokiego poziomu naszych usług.



18 LAT

na rynku



21.000

Pacjentów



4

placówki w Polsce

Co Robimy

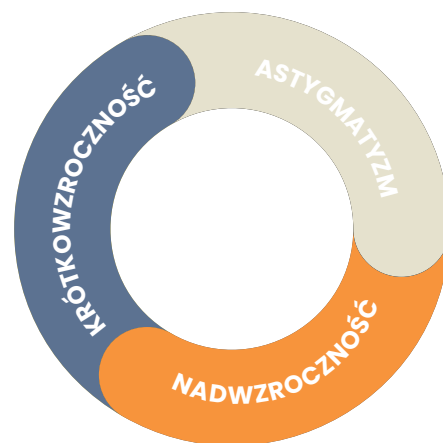
Nowy Wzrok oferuje wiele różnych rozwiązań z zakresu chirurgii refrakcyjnej. Pomagamy pacjentom w każdym wieku: dzieciom proponujemy ortokorekcję, osobom między 18 a 55 rokiem życia – laserową korekcję, a wszystkim po «czterdziestce», korzystającym z okularów do czytania – zabieg intraCOR. Do naszej oferty wprowadziliśmy nowe metody i programy korekcji, które zwiększają nasze możliwości.



Metody

Korekcji wzroku

Kiedy badanie wzroku wykazało jakąkolwiek wadę wzroku u Twojego dziecka, czas zastanowić się nad sposobem jej korekcji. Spośród wielu dostępnych metod warto wybrać taką, która oprócz ostrości widzenia, zapewni również komfort stosowania, a przede wszystkim ograniczy rozwój wady.



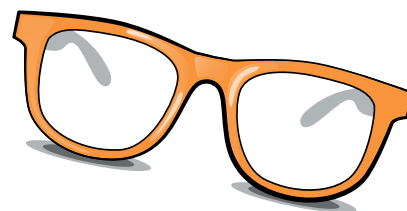
Co masz do wyboru?



Okulary korekcyjne

Najpopularniejszą metodą są okulary korekcyjne. Na rynku dostępnych jest wiele modeli opravek, a użycie lekkich szkieł powoduje, że dziecięce okulary nie są już tymi, które pokolenie terażniejszych rodziców nosiło w dzieciństwie. Jednak trzymajmy się jednej zasady – okulary dla dzieci muszą być lekkie i bezpieczne – odporne na uszkodzenia i zaprojektowane tak, aby zminimalizować ryzyko uszkodzenia twarzy lub oka dziecka.

Dla większości dzieci ta metoda korekcji nie będzie optymalna – pełne energii i zapału do zabawy dzieci ciężko znoszą przymus "uważaj na okulary". Poza tym, jeśli Twoje dziecko nie polubi siebie w okularach może to mieć znaczący wpływ na jego rozwój, a przede wszystkim na samoocenę.





Soczewki kontaktowe

Jeśli zatem nie chcemy ograniczać swobody dziecka, warto zainteresować się soczewkami kontaktowymi. Jest to wygodny sposób korekcji wady wzroku, z którego skorzystać mogą już ośmiolatki – najważniejsze o czym trzeba pamiętać, to fakt, że soczewki dla dzieci muszą być zawsze dobierane przez specjalistę – za słabe lub za mocne mogą bowiem wyrządzić więcej szkody niż pożytku, a wada wzroku Twojego dziecka może się pogłębiać mimo jej codziennego korygowania.



Soczewki ortokorekcyjne

Jeśli wadą wzroku dziecka jest krótkowzroczność, to jednym z najnowocześniejszych rozwiązań jest zastosowanie soczewek ortokorekcyjnych, które korygują wadę wzroku podczas snu. Twoje dziecko zakłada soczewki przed zaśnięciem, po przebudzeniu zdejmuje i przez cały dzień dobrze widzi bez użycia okularów czy soczewek kontaktowych. Ortosoczewki działają na rogówkę oka – delikatnie ją modelując aby przybrała prawidłowy kształt – efekt ten utrzymuje się od 16 do 40 godzin po zdjęciu soczewek. Po kilku miesiącach stosowania takiej metody korekcji wady, prawidłowa krzywizna rogówki jest utrzymywana dłużej – wtedy soczewki zakłada się raz na kilka dni.



Cały proces korekcji jest całkowicie odwracalny, co oznacza, że po zaprzestaniu stosowania ortosoczewek rogówka wraca do swojego pierwotnego kształtu. Stosowanie soczewek ortokorekcyjnych eliminuje wszelkie ograniczenia związane z noszeniem zwykłych szkieł korekcyjnych.

Twoje dziecko może biegać, skakać, uprawiać sport i codziennie rano zapominać o tym, że ma wadę wzroku. Prawidłowo dobrane ortosoczewki są również najskuteczniejszą metodą zahamowania rozwoju wady wzroku – działają aktywnie na rogówkę co noc – więc wada wzroku nie jest maskowana – jest efektywnie korygowana. Twoje dziecko jest krótkowidzem? Dzięki zastosowaniu najnowszych technologii może tę wadę po prostu przespać.

DLA KOGO ORTOSOCZEWKI

Ortokorekcja jest metodą przeznaczoną dla osób z krótkowzrocznością do $-5D$ oraz astygmatyzmem do $1,5D$. Ortosoczewki mogą nosić dzieci od 10 roku życia. Nie ma górnej granicy wiekowej, która ograniczałaby stosowanie ortosoczewek.

Ortosoczewki to idealne rozwiązanie dla dzieci i młodzieży. U nich w efekcie zastosowania ortosoczewek wada jest nie tylko korygowana, ale również zmniejszany lub hamowany jest jej wzrost.

IDEALNE PRZY KRÓTKOWZROCZNOŚCI

DO $-5,5D$

ORAZ ASTYGMATYZMIE DO **$1,5D$**



OD 14 DO 40
GODZIN
PRAWIDŁOWEGO WIDZENIA
DZIĘKI ORTOSOCZEWKOM

Okulary Perifocal

Pierwsze objawy krótkowzroczności pojawiają się u dzieci w wieku przedszkolnym lub szkolnym. Podczas tego okresu rozwoju dziecko otrzymuje znaczną część informacji poprzez korzystanie z narządu wzroku. Stałe obciążenie wzroku prowadzi do uruchomienia mechanizmów prowadzących do wystąpienia krótkowzroczności i jej szybkiego wzrostu. Nawyki żywieniowe, styl życia oraz predyspozycje genetyczne tylko pogarszają sytuację.

Wykorzystanie specjalistycznych okularów Perifocal do korekcji krótkowzroczności u dzieci w możliwie wczesnym okresie może zapobiec jej pojawieniu się. Stosowanie okularów Perifocal w większości przypadków pozwala na zatrzymanie krótkowzroczności lub znaczne zmniejszenie jej postępu. Dotyczy to dzieci w wieku przedszkolnym oraz we wczesnych stadiach rozwoju krótkowzroczności.



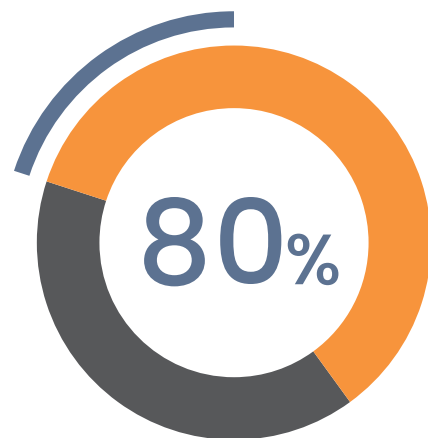
Powodów dlaczego

WYBRAĆ PERIFOCAL

- 1 Zapobiega powstaniu krótkowzroczności
- 2 Hamuje postęp krótkowzroczności
- 3 Zapobiega nadwzroczności
- 4 10 letnie doświadczenie w doborze
- 5 Analiza - Big Data - system QLIK SENSE

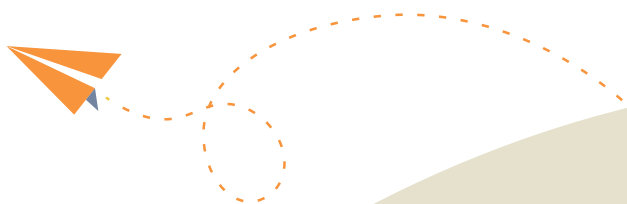
Okulary Perifocal są rodzajem okularów wieloogniskowych zaprojektowanych w celu zapobiegania występowania krótkowzroczności oraz hamowania jej rozwoju. Główną cechą tych okularów jest konstrukcja, dzięki której światło ogniskowane jest równomiernie na całej powierzchni siatkówki w tym także na obwodzie. Takie rozwiązanie pozwala osiągnąć bardzo dobry efekt terapeutyczny i profilaktyczny w hamowaniu postępu krótkowzroczności.

Aż 80% badanych osób zadeklarowało, że nie przechodziło badania oczu od co najmniej roku.



“ A ty kiedy ostatnio badałeś sobie wzrok?

Daj przykład swojemu dziecku i pójďte razem na badanie wzroku



ZAPRASZAMY DO NASZYCH PLACÓWEK

GDAŃSK

ul. Chmielna 103/104
80-748 Gdańsk
tel./fax 58 324 92 22
info@nowywzrok.pl

WARSZAWA

al. Stanów Zjednoczonych 72
04-036 Warszawa
tel./fax 22 810 01 98
warszawa@nowywzrok.pl

KRAKÓW

ul. Królewska 5/3
30-045 Kraków
tel./fax 22 810 01 98
info@nowywzrok.pl